

Prevención de la Neumonía Asociada a Ventilación Mecánica en Unidad de Cuidados Intensivos

Introducción:

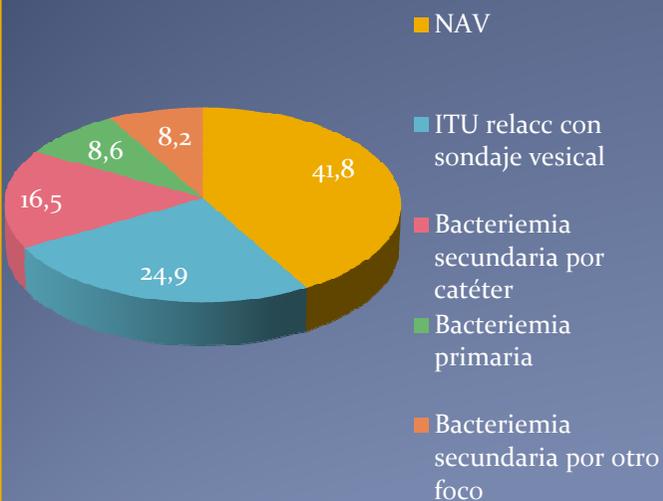
Autoras; González Hortigüela, Elena, y Marcos Martínez, Berenguela

La infección adquirida más frecuente en la UCI es la neumonía, en concreto la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM).

La NAVM afecta hasta un 50% de los pacientes, que ingresan en UCI y conlleva un aumento en la estancia hospitalaria, con un coste por cada NAVM entre los 9.000 y 31.000 euros, y si se trata tarde o es causada por organismos multiresistentes, se ha relacionado con un aumento en la mortalidad.

Como objetivo prevenir su aparición a través de unos cuidados de enfermería estandarizados, ya que constituye una oportunidad de intervención para promover la seguridad de los pacientes.

DISTRIBUCIÓN DE LAS INFECCIONES ADQUIRIDAS EN UCI INFORME 2010 ENVIN HELICS



Técnica:

- Correcta higiene de manos
- Control y mantenimiento de la presión del neumotaponamiento por encima de 20 cmH₂O
- Lavado bucal con clorhexidina 0,12%
- Posición semisentada
- Evitar el cambio rutinario de tubuladuras del respirador
- Descontaminación orofaríngea
- Aspiración de secreciones de forma estéril con material de un solo uso
- Formación y entrenamiento adecuado del personal de enfermería en manipulación de la vía aérea

Observaciones:

Debemos tener en cuenta

- Que está contraindicado la instilación rutinaria de suero salino por el tubo endotraqueal.
- Registro de fecha de inserción del tubo, número del tubo, número de aspiración de secreciones realizadas.
- Fijación correcta del tubo para evitar que se movilice.



Bibliografía:

Revisión bibliográfica consultando en bases de datos científicas como Pubmed, Scielo, Medline, Google académico, artículos publicados en revistas científicas: Med. Intensiva y sociedades científicas de enfermería y grupos de expertos: Seeiuc y Semyciuc.

1. Palomar M, Rodríguez P, Nieto M, Sancho S. Prevención de la infección nosocomial en pacientes críticos. Med Intensiva 2010; 34:523-533
2. Sociedad Española de Medicina Intensiva. Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas (SEMICYUC-GTEI). Estudio Nacional de Vigilancia de Infección Nosocomial en UCI (ENVIN-UCI). Informes de los años 2001-2010.