

ROL de enfermería en la decisión de aplicar la LET

Autores: Carolina Lozano Cañadas, Sheila Jiménez Águila, Jorge Vega López

INTRODUCCIÓN:

La **LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPEUTICO (LET)**, es la decisión de restringir o cancelar algún tipo de medidas cuando se percibe una desproporción entre los fines y los medios del tratamiento, con el objetivo de *no caer en la obstinación terapéutica*. Toma en cuenta los criterios anticipados del paciente o la participación de la familia para propiciar una **muerte digna**.

El término "limitación" no es adecuado, porque no es una falta de esfuerzo, sino que hay que trabajar aquellas áreas más complejas para dar el mejor tratamiento. Consiste en aplicar medidas para conseguir bienestar y alivio cuando no se puede curar, áreas no tan médicas y de gran responsabilidad en el ámbito de la enfermería.

Aunque la LET sea una actitud ética del personal médico, es la enfermera la que participa en el proceso de valoración del posible sufrimiento del paciente, ya que es quien se dedica a "cuidar". Podemos decir que la LET es adecuar los cuidados a la situación del paciente, y por tanto debe ser una decisión conjunta entre el médico y la enfermera, apoyada por el paciente /familia.

MÉTODO:

Según datos recogidos de una revisión bibliográfica y vividos en nuestro trabajo, **"son muchos los pacientes en fase terminal que todavía mueren con el suero puesto y esperando una analítica, ó intubados en un servicio de urgencias "**, prolongando el sufrimiento y la agonía.

Tal hecho, nos ha llevado a realizar un estudio para valorar el conocimiento que se tiene sobre la LET, y quien debe tomar la decisión de la aplicación de la misma.

Para ello hemos realizado un cuestionario a 59 profesionales (médicos adjuntos, médicos residentes y enfermeras/os) del servicio de Urgencias del hospital San Juan de la Cruz de Úbeda; con las siguientes preguntas:

¿Qué crees que es la LET?

¿Sabes en que consiste la Limitación del Esfuerzo Terapéutico?

¿Quién crees que debe tomar la decisión de aplicar la LET?

¿Te sientes preparado para tomar la decisión de aplicación de la LET a un paciente?

CONCLUSIÓN:

De los datos anteriores, podemos apreciar la **falta de formación y preparación** sobre la práctica de la limitación del esfuerzo terapéutico y la existencia todavía del modelo basado en la jerarquía en el que se concibe al personal de enfermería como mero ayudante del médico, obediente a sus ordenes; y no como un **profesional autónomo** que trabaja conjuntamente con el médico, y es capaz de criticar y frenar actividades que sean desproporcionadas para el paciente.

La participación de la enfermera/o en la toma de decisiones relacionadas con la LET, ha de ser una **participación activa, consensuada y realizada por todo el equipo de salud** tratante, junto al paciente y familia de éste. Pero a pesar de que las enfermeras reúnen una serie de requisitos indispensables para que con su participación se dé un adecuado proceso de decisión, se ha evidenciado en la realidad y en numerosos estudios UNA FALTA DE APOYO Y RESPETO DE SUS OPINIONES POR PARTE DEL EQUIPO MÉDICO, que causa sentimientos de frustración y resignación en las enfermeras; y declaran que quieren tener un mayor rol en dicha toma de decisiones.

Por tanto, la decisión de **la aplicación de la LET, debe ser analizada y reflexionada por el equipo multidisciplinar que atiende al paciente junto con la familia**, aunque esto genere cierta problemática, ya que considerar la calidad de vida del paciente a la hora de tomar la decisión de la LET, es percibida de forma diferente por los profesionales, paciente o familia.

Bibliografía:

- Hernandez P, Diestre G, Baigorri F. Limitación del esfuerzo terapéutico: "cuestión de profesionales o ¿también de enfermos?. An.Sist.Sanit.Navar. 2007; 30 (supl. 3): 129-135.
- Gamboa Antiñolo F. Limitación del esfuerzo terapéutico. ¿Es lo mismo retirar un tratamiento de soporte vital que no iniciarlo?. Med Clin (Barc). 2010; 135 (9): 410-416.
- Muñoz Camargo, J.C.; Martín Tercero, M.P.; Nuñez Lopez, M.P.; Espadas Maeso, M.J.; Pérez Fernandez-Infantes, S.; Cinjordia Valverde, P.; Leon Rodríguez, A.; Moreno Ortiz, J.; Huertas Díaz, M.P. Limitación del esfuerzo terapéutico. Opinión de los profesionales. Publicado en Enferm Intensiva. 2012;23:104-14. - vol.23 núm 03

Gráfico 1

¿Qué crees que es la LET?

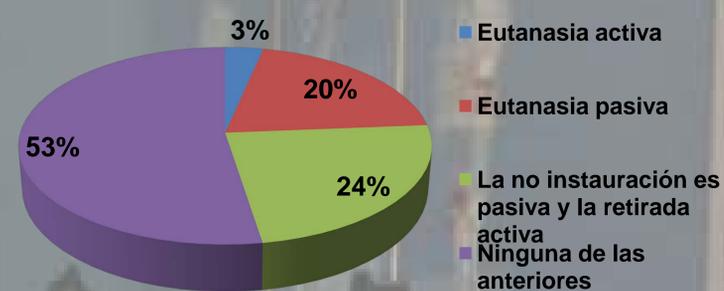
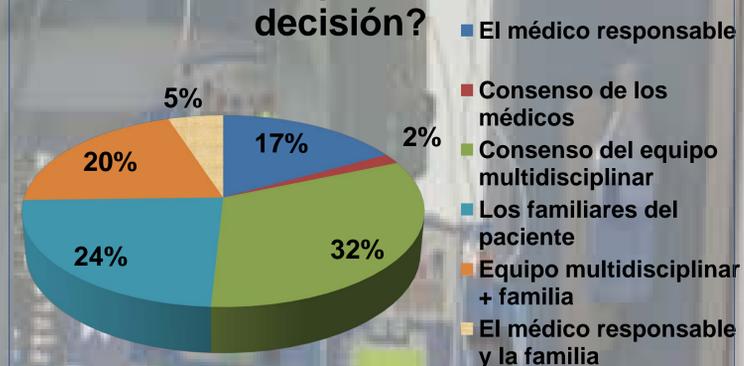


Gráfico 2

¿Quién crees que debe tomar la decisión?



RESULTADOS:

Según los datos obtenidos de dicho cuestionario, un 53% creen saber lo que es la LET (gráfico 1); de los cuales un 86% saben en que consiste. Cabe destacar que solo un 20% considera que la toma de decisión de aplicar la LET corresponde al Equipo multidisciplinar y a la familia; un 32% considera que es decisión del equipo multidisciplinar sin tener en cuenta a la familia, y un 17% considera que es decisión del médico responsable solamente (gráfico 2). Un 40,7 % afirma NO sentirse preparado para tomar una decisión sobre LET, y un 59,3 % SÍ.