

# ALGORITMO DE LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN INTRAABDOMINAL POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Autores: Salido Gómez, Sara; Lázaro Paradinas, Laura; Rojas Crespo, Antonia.  
Unidad de Cuidados Intensivos / Hospital Infanta Leonor, Madrid.



## Introducción

La presión intraabdominal (PIA) es el estado de presión existente dentro de la cavidad abdominal en un momento dado. Está determinada por el índice de masa corporal del paciente, la posición de este y la resistencia ejercida por la pared abdominal, la cual varía con los movimientos respiratorios. Los valores normales en los adultos son entre 0-10 mmHG.

## Objetivos

Realizar una correcta medición de la PIA, evitando errores de medición. Asegurar los conocimientos del personal de Enfermería y del resto de la Unidad. Conocer el material y metodología a emplear. Evitar complicaciones del paciente según los valores obtenidos y actuar lo antes posible

## Método

## Material Utilizado

- Sonda vesical.
- Bolsa colectora de circuito cerrado o cable que conecte a monitor.
- Guantes estériles
- Gasas estériles.
- Lubricante urológico.
- Paño estéril.
- Agua estéril.
- Clorexidina.
- Esponja de Clorexidina.

## Resultado

Los valores obtenidos se registrarán en la gráfica de Enfermería para poder ir valorando los cambios producidos en el paciente y a si evitar posibles complicaciones como: el síndrome compartimental, sepsis, hemorragias, íleo paralítico, insuficiencia renal, hepática y respiratoria, así como caída del gasto cardíaco, shock y disfunción orgánica múltiple.

## Conclusiones

La monitorización de la PIA es una técnica fácil, rápida y poco invasiva que nos da información sobre cambios producidos en el paciente que puede evitar complicaciones como sepsis, síndrome compartimental, hemorragias, íleo paralítico etc..

## Bibliografía

- Delgado Mingorace ME, García Trallero O, Gomá Fernández G, Hernández Rodríguez M, Manuela Martínez M, Martínez Rebollar M. Procedimientos y Técnicas de Enfermería. Barcelona. Rol. 2006.621-623.
- Montejo J.C, García de Lorenzo A, Ortiz Leyba C, Bonet A. Manual de Medicina Intensiva. 3ª ed. Madrid. Elsevier.2006.
- Estévez Álvarez Nizahel, Rivero Martínez Nuria, Estévez Trujillo NisaberMáximo, Rodríguez Díaz Bertha, Cruz Alonso Juan Ramón. La medición de la presión intrabdominal, una herramienta diagnóstica para el médico de familia. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2010 Sep [citado 2012 Mar 13]; 26(3): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252010000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252010000300011&lng=es).

