

DECÚBITO PRONO EN PACIENTES DE UCI: TÉCNICA DE COLOCACION.

AUTORES: BÁRCENAS VILLEGAS DANIEL, DIAZ VIEJO MARIA JESUS.

INTRODUCCION: El decúbito prono o ventral es una posición anatómica donde el paciente es colocado boca abajo apoyado sobre tórax y abdomen. Es utilizado cada vez con mayor frecuencia en pacientes con síndrome de distrés respiratorio agudo.

Se elabora un procedimiento de actuación, que nos lleve a unificar criterios para mejorar la calidad y la seguridad del paciente crítico al realizar esta movilización terapéutica, así como prevenir las complicaciones relacionadas con dicha técnica.

TÉCNICA

- Asegurar la vía aérea.
- Colocar al paciente en decúbito supino.
- Desplazar al paciente hacia el extremo de la cama contrario al sentido del giro.

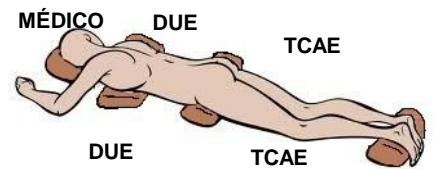
- Colocar el brazo del paciente que queda en el centro de la cama pegado al cuerpo, debajo del glúteo y con la palma de la mano hacia arriba.
- Posicionar al paciente en decúbito lateral.



RECURSOS HUMANOS

- 1 Médico.
- 2 Diplomados enfermería (DUE).
- 2 Técnicos en cuidados auxiliares en enfermería (TCAE).

- Girar hasta la posición de decúbito prono (DP), colocaremos almohadas debajo de la escápula, pelvis, y región peritibial.
- Ubicar los electrodos en la espalda del paciente para su monitorización.
- Controlar la conexión de vías centrales y sondas.
- Acomodar la cabeza en posición lateral.



OBSERVACIONES

- Vigilar que el tubo endotraqueal esté adecuadamente ubicado y que el paciente ventila correctamente.
- Revisar correcta colocación de catéteres, sondas y drenajes.
- Realizar cambios posturales cada 2 -3 horas aproximadamente.
- Controlar aparición de úlceras por presión en zonas de riesgo (tórax, labios y pabellón auricular).
- Observar posible aparición de edema parpebral y facial.

BIBLIOGRAFÍA:

- Bonet Porqueras R, Moliné Pallares A. Protocolo de colocación del paciente con Síndrome de Distrés Respiratorio agudo en decúbito prono. NURE Inv. [Revista en internet] 2009 May-Jun.
- Martín de la Torre Martín M, González Priego T, López Caballero T et al. Técnica de colocación a "decúbito prono": estudio hemodinámico, respiratorio y complicaciones. Enf Intensiva 2000; 11(3): 127-135.