

LA INFORMACIÓN AL PACIENTE MEJORA LA SEGURIDAD EN SUS CUIDADOS

Autores: Mengual Serrano, Rafael Ángel; Vega Carmona, Ana María

Introducción: Cuando un paciente es dado de alta en la consulta de Traumatología del Servicio de Urgencias es habitual que se marche a su domicilio con vendajes compresivos o inmovilizaciones de yeso en alguna extremidad. Con este procedimiento se pretende la educación sanitaria de paciente y familia sobre los cuidados que requieren dichos vendajes así como la observación de los signos de alarma por lo que deberá acudir al centro sanitario antes de su cita programada. Con esto se incrementa la seguridad del paciente disminuyendo la incidencia y gravedad de las posibles complicaciones que pueden originar dichos vendajes.

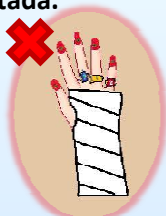
Material y Técnica : El material consiste en una hoja informativa o tríptico que se entregará y explicará verbalmente al paciente tras la aplicación del vendaje. Las recomendaciones serán concisas, con ilustraciones y en un lenguaje comprensible para toda la población susceptible de acudir al servicio de Urgencias:

HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES VENDAJES ENYESADOS



1 - Mantenga elevada la extremidad afectada.

2 - No use anillos ni esmalte de uñas en los dedos de ese miembro.



3 - Mueva frecuentemente los dedos y articulaciones no inmovilizadas.



4 - No moje el vendaje. Para el aseo puede utilizar una bolsa con elástico en el extremo.



5 - No introduzca agujas u objetos para rascarse, pueden producir una herida oculta.



6 - Evite apoyar el yeso de miembro inferior ya que puede deteriorarse. En caso que el médico lo haya autorizado debe esperar 48 horas para que el yeso esté completamente seco. Utilice unos bastones para apoyarse.



7 - No recorte, modifique o quite el vendaje, podría empeorar la lesión.



Acuda a nuestro servicio u otro servicio de urgencias en caso de :

- Cambios en la coloración, movilidad o sensibilidad de los dedos.
- Dolor intenso o inflamación que no cede con la elevación del miembro y movilización del mismo.
- Mal olor de la extremidad, ya que puede haber una herida infectada.
- Fiebre no atribuible a otro proceso

Observaciones:

- Es muy importante la explicación verbal de las instrucciones escritas tanto al paciente como a algún familiar que esté presente para que puedan expresar cualquier duda y asegurarnos de que ambos las comprenden. Especial protagonismo tiene la familia en caso de niños o personas mayores que pueden no enterarse bien de las instrucciones.
- Tras la entrega y explicación reflejaremos en la historia clínica del paciente este hecho.
- Este procedimiento es sencillo, con escaso coste ya que la hoja estará fotocopiada y una aplicabilidad práctica completa sobre todo si tenemos en cuenta la gravedad de alguna de las complicaciones que puede originar un mal cuidado de un vendaje compresivo o enyesado.
- El procedimiento puede completarse incluyendo hojas en distintos idiomas sobre todo en zonas con afluencia turística.

Bibliografía: 1.- Ronald McRae "Tratamiento práctico de fracturas" Editorial McGraw-Hill-Interamericana de España, S.A.U. Madrid. 2003.
2.- " Efficacy of patient information concerning casts applied post-fracture". Hossieny P, R Carey Smith, Yates P, G. Carroll. School of Medicine, University of Notre Dame, Fremantle, Western Australia, Australia. . ANZ Journal of Surgery © 2012.
3.- " Cirugía menor y procedimientos en medicina de familia" .José M^a Arribas Blanco, 2^a Edición 2006. Jarpyo Ediciones S.A.