

# PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA VITAL:

## PERCEPCIÓN GENERAL DE SEGURIDAD

AUTORES: BRAVO ARCAS, M.L. ; MOYANO RUBIALES, D.

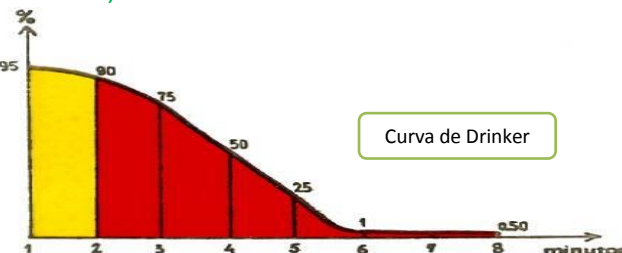
### 1. Introducción:

Todo programa global sobre salud y seguridad debe incluir primeros auxilios, ya que contribuyen a reducir al mínimo las consecuencias de los accidentes y son, por tanto, uno de los componentes de la prevención terciaria. Existe un nexo de unión entre la identificación de los riesgos, su prevención, los primeros auxilios, el tratamiento de urgencia, la asistencia médica adicional y el tratamiento especializado para la reintegración y la readaptación. Los profesionales de la salud pueden desempeñar importantes funciones en este ámbito<sup>1</sup>.

Numerosas son las situaciones de emergencia en la que las actuaciones por parte de la población general, como primer eslabón de la cadena de supervivencia, repercuten de forma vital en el pronóstico del paciente, tales como hemorragias o Parada Cardiorespiratoria (PCR). En este último caso, para que la atención especializada sea efectiva, la actuación en Primeros Auxilios (PPAA) se convierte prácticamente imprescindible, tal y como muestra la curva de Drinker, donde se relaciona el tiempo en iniciar maniobras de reanimación con las posibilidades de supervivencia de quien sufre una PCR. Se estima que hay, aproximadamente, un 10 % menos de probabilidades de reanimar a una persona que se encuentra en PCR, por cada minuto que pasa, por lo que, a los 10 minutos, las posibilidades de reanimación tienden a cero<sup>2</sup>.

**Objetivo:** Evaluar la percepción de seguridad de la población general ante situaciones de PPAA.

**Objetivos secundarios:** Conocer el porcentaje de la población estudiada que ha recibido formación en PPAA o desea recibirla.



### 2. Material y métodos:

**Diseño del estudio:** estudio descriptivo transversal.

**Muestra:** población general adulta, excluyéndose Enfermeros, Médico y Técnicos de Emergencias Sanitarias.

**Instrumento de medida:** cuestionario con 6 ítems dicotómicos y una tipo Likert puntuado de 1 a 5 además de variables sociodemográficas. Se realizó pilotaje de tiempo (2 min) y comprensión con 5 participantes que fueron excluidos del estudio<sup>3</sup>. Ítems del cuestionario:

1. ¿Ha recibido usted formación en Primeros Auxilios?
2. Respecto a la pregunta anterior, ¿Ha sido esta formación gratuita?
3. ¿Ha presenciado usted alguna situación en la que haya sido necesario prestar Primeros Auxilios?
4. Con respecto a la pregunta anterior, ¿Ayudó usted en alguna situación?
5. ¿Se sentiría usted seguro si tuviera que prestar Primeros Auxilios?
6. ¿Está usted interesado en realizar algún tipo de formación en Primeros Auxilios?
7. Con respecto a la pregunta anterior, ¿lo realizaría si no estuviera subvencionado?

**Recogida y análisis de los datos:** Recolección de datos en primer trimestre 2013 mediante cuestionario online a través de google drive donde se explica el objetivo general del estudio y acepta su realización. Se realizó una difusión a través de las redes sociales del mismo. Análisis con paquete estadístico SPSS 20.0.

### 3. Resultados:

La muestra total fue de 158 sujetos, la media de edad de 33,22 para hombres y 31 para mujeres, con 77 y 81 sujetos respectivamente.

Se realizó análisis bivalente a través de tablas de contingencia y prueba Chi-cuadrado, teniendo en cuenta la normalidad distribución de los datos para su análisis. Se obtuvieron los siguientes resultados de interés:

- El 58,4 % de la población de estudio recibió formación en PPAA, siendo gratuita en un 67,7 %.
- En una escala del 1 al 5, la media de seguridad ante estas situaciones de los participantes fue de 2,61 (DT 1,26).
- El 69,2 % de los sujetos que no recibieron formación y presenciaron una situación de PPAA no actuaron, resultados estadísticamente significativos ( $p < 0,001$ ).
- El 53,7 % de la muestra que tiene formación, actuó en una situación de PPAA, el 60 % de ésta, se sentirían seguros o muy seguros en futuras actuaciones.
- El 86,2 % de los participantes que no tienen formación, están interesados en recibirla, pero sólo el 57,1 % la harían si esta no fuera gratuita.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la sectorización por sexos de las variables de interés.

### Bibliografía

1. Dajer AJ. Primeros Auxilios y Servicios Médicos de Urgencias. Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Madrid: Ministerio de Empleo y Seguridad Social; 2001.
2. Cruz Roja Española. Socorrismo y Primeros Auxilios. Madrid: Cruz Roja Española; 2009.
3. Cuestionario de opinión elaborado por los autores. Disponible en: [https://docs.google.com/forms/d/1npgKOD2CsibcP8TA8T6yk6DugFlo0Ag0NDEj\\_fNmGQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1npgKOD2CsibcP8TA8T6yk6DugFlo0Ag0NDEj_fNmGQ/viewform)

### 4. Conclusiones:

Accidentes comunes se convierten, en muchas ocasiones, en situaciones que comprometen la vida del accidentado y la actuación por parte de quien presencia el hecho es de suma importancia para tener garantía de éxito en la actuación en Atención Especializada. Del estudio realizado se extraen las siguientes conclusiones:

La muestra de estudio que ha recibido formación ha sido principalmente gratuita, y éstos actúan en mayor medida que los que no han recibido la formación ante una situación de PPAA, sintiéndose más seguros durante la actuación.

La población no formada, está interesada en recibir cursos de PPAA, pero sólo la mitad de ellos la harían si esta no se realizara a través de cursos subvencionados.

Cabe mencionar que el rol de la Enfermería Docente cobra especial importancia en este tipo de actuaciones, ya que desde programas de Atención Primaria en escuelas, a través de jornadas en diferentes organismos... se puede formar a la población para que esté preparada y segura en actuaciones en las que se requieran PPAA, ya que, como se ha visto en este estudio, la población no formada no actúa, sintiéndose además insegura, sin embargo, desea estarlo, por lo que contamos con su predisposición en la adhesión a programas de formación que se promuevan desde diferentes organismos con carácter gratuito.

