

# SEGURIDAD CLÍNICA EN EL PACIENTE AGITADO

Lago Díaz N, Onrubia Calvo S.  
Hospital Galdakao-Usansolo, Servicio de Urgencias.

## INTRODUCCIÓN

**Medida restrictiva con finalidad terapéutica** → **inmovilización** parcial o generalizada de la mayor parte del cuerpo de un paciente con agitación psicomotora mediante medios mecánicos ( último recurso terapéutico ).  
Psiquiatra responsable de la indicación (registrado en órdenes médicas).  
Asignación de un **enfermera/o responsable** con capacidad para iniciarlo.

## OBJETIVOS

➤ **Garantizar la seguridad** del paciente, de otros pacientes, de los familiares y/o del personal asistencial.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### GUIA PRÁCTICA DE INMOVILIZACIÓN

1. Preparar un **juego completo de correas** de inmovilización y **cama sin cabecero**.
2. **Retirar** al paciente prendas de vestir y objetos que puedan dañarle.
3. **Eliminar** de su alcance cualquier objeto potencialmente peligroso.
4. **Solicitar colaboración** al paciente para tumbarse en decúbito supino sino realizar reducción.
5. **Contener** un celador cada miembro ( o los 2 miembros inferiores por uno solo ) y otro la cabeza, **coordinado por enfermera/o responsable**.
6. **Sujetar** en este orden: **1º Cintura, 2º Miembros inferiores y 3º Miembros superiores**.



ni flojo ni excesivamente fuerte



extendidos y ligeramente abiertos



extendidos a lo largo del cuerpo

7. **Controlar y vigilar** durante la inmovilización: nivel de conciencia, constantes vitales, las necesidades básicas y las zonas de sujeción.
8. **Retirar** la sujeción mecánica de manera paulatina, en primer lugar una extremidad superior seguido de la extremidad contralateral inferior y el cinturón en último lugar.

## RESULTADOS

Elaboración de una **Guía** de utilidad para los profesionales de Urgencias con el fin de mejorar la calidad asistencial.

## CONCLUSIONES

Conocimientos mínimos  
y pautas a seguir

- Mayor protección.
- Prevención de riesgos.
- Adopción de medidas de seguridad.
- Atmósfera asistencial tranquilizadora.

## BIBLIOGRAFIA

- Fernández de Piñar y Garzón E, Romero Molina A, Plaza Del Pino MA, García García M. Seguridad del paciente: Protocolo de contención e inmovilización mecánica de pacientes. 2007; 1-43.
- Ramos Brieva J.A. Contención mecánica. Restricción de movimientos y aislamiento. Manual de uso y protocolos de procedimiento. Ed. Masson. 1999.
- Molina Alen. Manejo de enfermería en pacientes cuadro de agitación. Glosa. 2002.
- Protocolo de contención ante personas agitadas. 2009. Hospital Galdakao-Usansolo.