

Guía para familiares de **PACIENTES AISLADOS** en la UCI del Hospital Carlos Haya (Málaga)

Autores: Katja Hübner, Ana Isabel Robles Rodríguez, Esther López González

Esta información se la facilitamos porque su familiar enfermo requiere, además de los cuidados especiales de UCI, **MEDIDAS DE AISLAMIENTO.**

Actualmente disponemos de varios tipos de aislamiento: **TRANSMISIÓN POR CONTACTO/GOTAS, VÍA AÉREA Y PROTECTOR** (preguntar cuál es en su caso), además encontrará un cartel indicativo en la puerta de la habitación.

- En el aislamiento **PROTECTOR** se aconseja no entrar si Ud. padece alguna infección o un simple resfriado común (Protección para el paciente).
- En el aislamiento de **VIA AÉREA, CONTACTO/GOTAS** se recomienda no entrar en la habitación a mujeres embarazadas, en período de lactancia o personas con problemas inmunológicos. (Protección para la persona que visita).

Con su ayuda participa en la prevención de problemas infecciosos para usted y su familia. Así como colabora en la mejora de salud de su familiar enfermo.

A CONTINUACIÓN LE EXPLICAMOS COMO DEBE VESTIRSE PARA CUMPLIR LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO. POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES RIGUROSAMENTE:



1. Póngase los patucos en los pies por encima de los zapatos.

2. Desinfección de manos con solución hidroalcohólica.



3. Póngase el gorro adecuadamente cubriendo todo el pelo.

4. Póngase una mascarilla tapando bien la nariz y boca. (la banda de metal se ajusta a la nariz). Tiene que quedar como muestran las fotos.



5. Póngase una bata. La abertura debe estar en su espalda y anudarse las cintas en el cuello y la cintura.

6. Vuelva a lavarse las manos con la solución hidroalcohólica y póngase unos guantes.



¡ Completo !



Recomendaciones especiales:

- Con el fin de prevenir la transmisión de infecciones para el paciente, para Ud. o para su familia, es mejor que haya menos intercambio de familiares durante la visita y acompañen al paciente el mayor tiempo posible durante el horario establecido. Optar por la presencia de tan sólo una o dos personas en cada pase de visita; consensuar previamente entre los familiares interesados aquellos que van a entrar, ya que vestirse para el aislamiento requiere algo de tiempo.

- Al salir de la habitación, depositar todo lo usado (batas, guantes, mascarilla...) en el contenedor verde ubicado en cada habitación.

Aconsejable:

- Consulte siempre con el personal sanitario responsable de su familiar si puede traer aparatos personales como TV, radio, reloj, libros... útiles para estimular a su familiar con el contacto del exterior y orientarse en el tiempo; especialmente para un enfermo que precise estar en UCI durante varias semanas. En caso de que se permita, el hospital no se hace responsable del aparato.

- Si quisiera traerle comida o bebida consultarlo siempre con la enfermera responsable, por si lo deseado entra en la dieta indicada.

- Objetos personales como gafas, prótesis dentales... una vez que el enfermo esté consciente y previa autorización por el personal sanitario, se aconseja que lo tenga el paciente para su confort.

Piense en el beneficio del paciente encamado

Referencias bibliográficas:

- Pinzón J. y Garzon N.M. Aislamiento hospitalario. [monografía en Internet] *. Bogotá. Clínica Terapéutica Teletón. Universidad de la Sabana.; 2011. Disponible en: <http://www.slideshare.net/garciaj.cesar/aislamiento-hospitalario>
- Cifuentes M. Norma de precauciones basadas en la Transmisión (Norma de aislamiento). [monografía en Internet] *. Unidad de Prevención y Control de Infecciones asociadas a la Atención de Salud. Hospital Clínico Universidad de Chile. 2012. Disponible en: http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/norma_precauciones_transmision_1.pdf

Material utilizado:

Solución hidroalcohólica, bata de un solo uso, gorro femenino de un solo uso, mascarilla de alta filtración bacteriana de un solo uso, patucos de un solo uso y guantes no estériles de un solo uso.