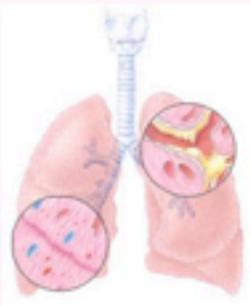


# PROTOCOLO DE TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO EN PACIENTES CON FIBROSIS QUÍSTICA

Díez Rabadán Beatriz, Paniagua Serrano Felipa, García Somoza Tamara



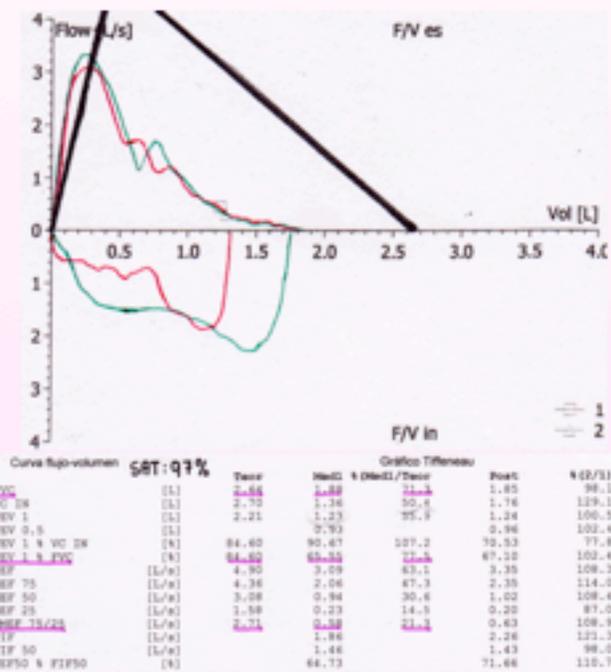
La fibrosis quística es una enfermedad genética que se transmite de forma autosómica recesiva, por defecto en el gen regulador de la conducción transmembrana CFTR. Afecta a las glándulas exocrinas, principalmente al sistema gastrointestinal y respiratorio.

La mutación de esta proteína altera el transporte de cloro a través de la membrana y modifica las secreciones bronquiales, haciéndolas más viscosas, que a su vez ocasiona obstrucción bronquial y favorece la infección respiratoria.

Se estima que la incidencia de esta enfermedad es de un caso de cada 5000 nacidos vivos, mientras que uno de cada 35 habitantes es portador.

Debido a la necesidad de fisioterapia respiratoria a lo largo de toda su vida, es necesario realizar una revisión del tratamiento, con el fin de programar un plan estratégico implicando a los padres junto con el fisioterapeuta y el equipo multidisciplinar para conseguir una adherencia al tratamiento ajustando en función de la edad

## Espirometría, valores a tener en cuenta



## Material:



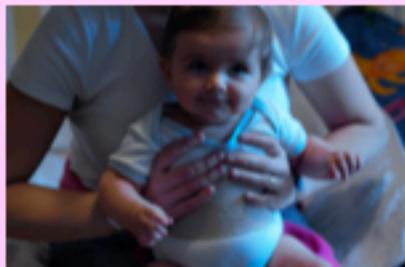
## Objetivo:

- Mantener las vías aéreas libres de secreciones, para ello efectuaremos un plan estratégico de tratamiento

## Preparación:

- Lavado nasal
- Broncodilatadores
- Mucolíticos si precisa

## LACTANTE



Drenaje autógeno asistido

Broncodilatador

Ejercicio físico

**FQ**

Mucolítico

Antibiótico (si precisa)

Fisioterapia Respiratoria.

## NIÑO



Drenaje autógeno asistido



Juegos de soplar

## ADULTO



Drenaje autógeno asistido



SPEP(Flutter)



ELTGOL



EDIC