

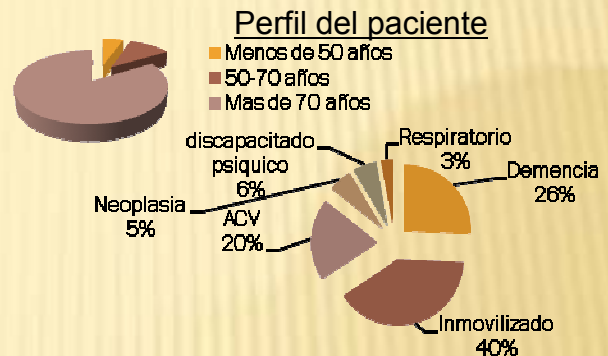
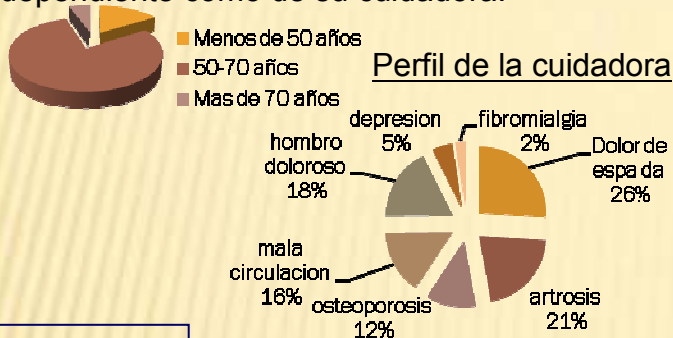
EL BIENESTAR DE LA CUIDADORA MEJORA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE:

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONJUNTA ENFERMERIA DE ENLACE-FISIOTERAPIA

INTRODUCCION

Desde enero de 2011 llevamos realizando un protocolo de actuación conjunta entre la enfermera de enlace y las fisioterapeutas del Centro de salud de Alcalá la Real para mejorar la calidad asistencial y de vida tanto a los pacientes dependientes como a sus cuidadoras. Pretendemos enseñar a las cuidadoras a atender a sus familiares con seguridad tanto para el paciente como para ellas mismas.

El realizar una valoración y actuar sobre factores de riesgo tanto de pacientes dependientes (caídas, úlceras por presión, anquilosis,, fracturas, etc...) como de cuidadoras (contracturas, dolores lumbares y cervicales, depresión, agotamiento físico, emocional.....), nos ayuda para evitar todos estos factores y mejorar la seguridad y calidad de vida tanto del paciente dependiente como de su cuidadora.



OBJETIVO Mejorar la calidad de vida y la seguridad en su cuidado tanto del paciente dependiente como de su cuidadora.

Talleres:

- Formativos: escuela de espalda, higiene postural, movilizaciones, duelo alimentación, autocuidado, etc

- Lúdicos: Actividades acuáticas, risoterapia, masajes, relajación, estiramientos, etc.

- Autoayuda
- Una vez al mes

Visitas domiciliarias:

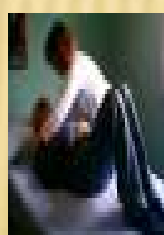
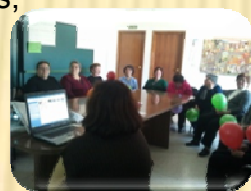
-Enseñanza al cuidador in situ el manejo de su familiar: movilizaciones articulares para evitar rigideces, fracturas..., traslados, higiene postural.

-Valoración del riesgo de caídas y pautas al cuidador.

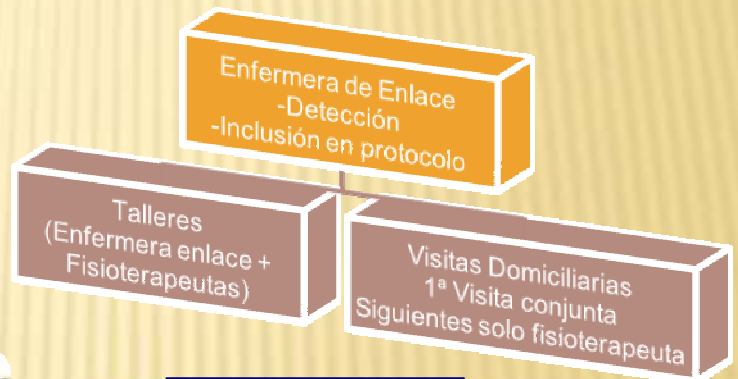
-Valoración y adaptación del material necesario para el cuidado en casa
- 3 a 5 sesiones

AUTORAS: Aida López-Moratalla López ,Concepción Serrano Alcalá, y Maria José Nieto Muñoz

TECNICAS



PROTOCOLO DE ACTUACION



CONCLUSIONES

Tras 2 años y medio desde que pusimos en funcionamiento este protocolo, observamos:

- ✓ El paciente está siendo mejor atendido por sus cuidadora al enseñar in situ el manejo del mismo.
- ✓ Las cuidadoras tienen mejor conocimiento tanto de la movilización que han de realizar al paciente como de las medidas que han de adoptar para realizarlas con seguridad física para ellas.
- ✓ Se evitan factores de riesgo como caídas, úlceras por presión, rigideces, etc
- ✓ Las cuidadoras valoran muy positivamente los talleres lúdicos y grupos de autoayuda al encontrar arropadas emocionalmente y cuidadas físicamente