

# SEGURIDAD DEL PACIENTE CON DEPENDENCIA. CORRECTA ACTUACIÓN EN LOS PLANES DE MOVILIZACIÓN.

Autores: Gámez- Iruela, Julia; Sedeño-Vidal, Ana

El síndrome de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

**SE CARACTERIZA**

- reducción de la capacidad física
- debilidad muscular progresiva
- pérdida de los automatismos y reflejos posturales

**CONSECUENCIAS**

- hipotensión ortoestática
- TVP y tromboflebitis
- ↓ capacidad vital y ↑ secreción de moco
- debilidad muscular
- enlentecimiento del peristaltismo,
- úlceras por presión
- complicaciones psicológicas y sociales

**EXISTE EVIDENCIA CIENTÍFICA DE QUE UNA CORRECTA MOVILIZACIÓN Y TRATAMIENTO POSTURAL**

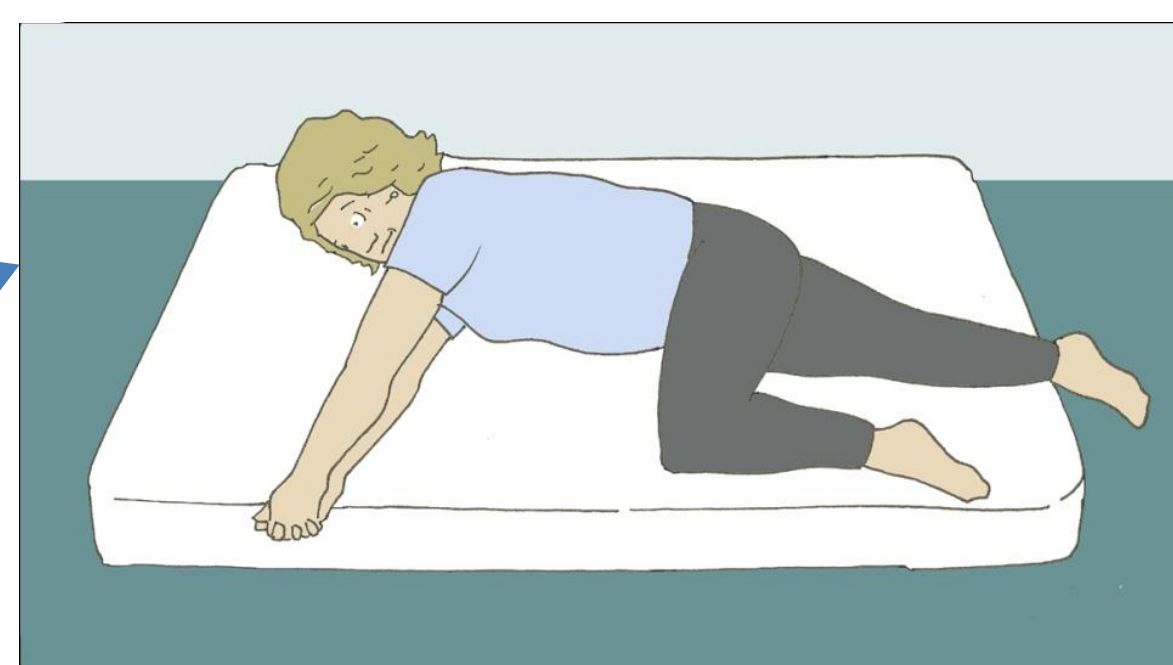
**PRODUCE**

**BENEFICIOS DE UNA MOVILIZACIÓN CORRECTA Y SEGURA POR PARTE PROFESIONAL SANITARIO:**

- Evitar la aparición de las complicaciones descritas
- Evitar posibles efectos adversos al paciente propios del movilización
- Evitar lesiones secundarias del personal sanitario por una mala práctica

## PLAN CORRECTO DE ACTUACIÓN PARA LA MOVILIZACIÓN Y TRATAMIENTOS POSTURALES

### PASO DE DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO LATERAL



**PERSONAS ENCAMADAS REALIZAR CAMBIOS POSTURALES CADA 1-2 HORAS**



**AYUDA A LA MARCHA**

**DE DECÚBITO SUPINO A SEDESTACIÓN**



**PASO DE SEDESTACIÓN A BIPEDESTACIÓN**



**PACIENTES EN SEDESTACIÓN PONERLOS DE PIE CADA 15-30 MIN.**

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- Las movilizaciones y el tratamiento postural del paciente con dependencia mejoran su condición biofísica retrasando la aparición de complicaciones
- Un plan correcto de movilizaciones evita cualquier daño posible adverso a una mala práctica
- El profesional sanitario con una adecuada práctica en sus movimientos evitará efectos adversos tales como lesiones de espalda, lesiones de hombro, etc..
- Se hace evidente la necesidad de una formación continuada del terapeuta en la correcta actuación y mecánica corporal evitando así riesgos añadidos, consiguiendo una práctica segura tanto en el paciente como en el terapeuta