

# PROFILAXIS DE LA ENFERMEDAD HEMORRÁGICA DEL RECIÉN NACIDO

Enríquez Rodríguez, Inmaculada

## INTRODUCCIÓN

Sangrado por Deficiencia de Vitamina K (SDVK).

Déficit de factores de coagulación dependientes de la vitamina K: factor II (protrombina), VII, IX y X.

1,7 % de los RN sin profilaxis.

**Objetivo:** identificar las mejores prácticas encaminadas a prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido por déficit de vitamina K.

## MÉTODOS

Revisión bibliográfica. Base de datos Cochrane, y Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad (Guías, Protocolos y Recomendaciones).

## RESULTADOS

### FACTORES CAUSANTES

- Baja concentración de vitamina k en leche materna.
- Escasa ingesta de leche los primeros días de vida.
- Transporte placentario de vitamina k no siempre es adecuado y/o suficiente.
- Esterilidad del tubo digestivo del RN.
- Ingesta materna de fármacos.

### CARACTERÍSTICAS DE LA VITAMINA K

- Baja capacidad del cuerpo para almacenarla.
- Vida corta de los factores de coagulación dependientes de la vitamina K.
- Única fuente de vitamina K: alimentación.
- La leche materna contiene concentraciones bajas de vitamina K.

### DOSIS Y VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

1 mg de vitamina K IM al nacimiento.

2 mg de vitamina K OR al nacimiento.  
En lactancia materna total o parcial: + 1mg oral a la semana, hasta la 12<sup>a</sup> semana.

- Una dosis única (1 mg) de vitamina K IM después del nacimiento es efectiva para prevenir la HDVK clásica. (1+)
- Vitamina K Oral: necesitan múltiples dosis, protege frente a EHRN. Tardía. (1+)

## CONCLUSIONES

- La profilaxis con vitamina K de los RN debería ser ofrecida para prevenir el síndrome de hemorragia por déficit de vitamina K. (Nivel de Recomendación A)
- Se recomienda administrar la vitamina K en dosis única por vía IM (1 mg): mejores resultados clínicos. (A)
- Si los padres rechazan la vía IM, puede ofertarse la vía oral como segunda opción terapéutica.(A)

## BIBLIOGRAFÍA

1. Puckett RM, Offringa M. Uso profiláctico de vitamina K para la hemorragia por deficiencia de vitamina K en recién nacidos. Biblioteca Cochrane Plus, 2007, Número 3.
2. Ministerio de Sanidad y Política Social. Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas. Madrid: 2010.
3. Ministerio de Sanidad y Política Social. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal.. Vitoria: 2010.