

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LACTANTES Y NIÑOS CON GASTROENTERITIS AGUDA: APLICACIÓN DE VÍA CLÍNICA

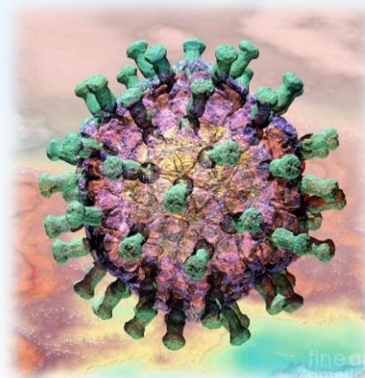
AUTORA: Rosa López Fernández. Enfermera de UGC de Pediatría (Hospital de Jerez)

INTRODUCCION:

La GEA es el síndrome clínico de comienzo brusco que cursa con diarrea, vómitos y en muchas ocasiones fiebre. La causa puede ser bacteriana o vírica, siendo el ROTAVIRUS la causa más frecuente en niños menores de 5 años. Produce del 30% al 50% de las hospitalizaciones. Es la primera causa de GEA nosocomial. La evolución del cuadro varía de 2 a 7 días.

Las VÍAS CLÍNICAS son planes asistenciales especialmente diseñados para problemas de salud prevalentes, de curso predecible y que suponen un alto coste. En ellas se define la secuencia de pasos a seguir, durante cuánto tiempo y por quién. Con ellas, se pretende minimizar retrasos, optimizar recursos y maximizar la calidad asistencial, mejorando la comunicación entre profesionales y con la familia.

Recientemente se ha implantado en nuestro servicio una VIA CLÍNICA para este proceso, basada en la evidencia científica más actual, que defiende el uso de la vía oral frente a la IV, para rehidratar al paciente, la reintroducción alimentaria precoz, así como el mantenimiento de la lactancia materna.



OBJETIVOS

1º Valorar el estado de hidratación y detección precoz de la deshidratación.



2º Aplicar cuidados de enfermería protocolizados con *Vía Clínica*:
- Valoración de Enfermería
- Rehidratación oral
- Tratamiento sintomático de la fiebre y/o dolor abdominal.

4º Educación Sanitaria a la familia :
Información sobre el proceso

3º Evitar la transmisión de la enfermedad en el medio sanitario:

- Lavado de manos antes y después de manipular al paciente
- Uso de solución alcohólica.

MATERIAL Y MÉTODO

Equipo multidisciplinar:
Pediatra/residente
Enfermera/o.
Auxiliar de enfermería
Vía clínica
Bio-oral suero
SNG/equipos de sueroterapia IV
Material para pruebas complementarias
Solución alcohólica
Educación sanitaria a la familia

Conclusiones

- La aplicación de una VIA CLINICA para niños con GEA, permite la detección precoz de sus complicaciones, favoreciendo así su tratamiento inmediato, una eficaz coordinación médico-enfermera, lo que redundará en una mejor calidad asistencial.

- El lavado de manos o uso de solución alcohólica antes y después de cualquier manipulación al paciente evita la transmisión de la enfermedad.

BIBLIOGRAFIA:

Guía de práctica clínica 1ª ed. Madrid: Ergon 2010 Costa Polanco I. Gonzalo CR, SEGNSP-SEIP
GEA en el niño

Evidence-Based Clinical Care Guideline. Acute Gastroenteritis (AGE) In children aged 2 months through 5 years Rev. Publication May 2006 Cincinnati children (hosp. Medical Center)