

# SEGURIDAD EN UNIDAD NEONATAL: CUIDADOS DE ENFERMERÍA DURANTE EL INGRESO DEL RN PRETÉRMINO

López Saavedra, José Andrés  
Sánchez Osuna, Inmaculada  
De Torres Navajas, Beatriz

## INTRODUCCIÓN

El recién nacido pretérmino es aquel que nace antes de las 37 semanas de gestación. En estos casos, el riesgo de tener problemas de salud es mayor respecto a los recién nacidos a término, debido a la inmadurez de sus órganos y sistemas. La gravedad de los problemas guarda relación con la edad gestacional: cuanto mayor prematuridad mayor riesgo de complicaciones serias. Para garantizar la seguridad y bienestar del niño prematuro durante su ingreso en una unidad hospitalaria neonatal resulta imprescindible la actividad de enfermería y sus cuidados



## OBJETIVOS

- §Conservar un patrón respiratorio eficaz
- §Reducir el estrés del recién nacido prematuro
- §Disminuir las posibles infecciones y complicaciones nosocomiales
- §Prevenir y tratar el dolor
- §Conseguir una temperatura y humedad corporal adecuada
- §Disminuir el gasto calórico
- §Optimizar el desarrollo integral del recién nacido prematuro
- §Controlar factores externos ambientales como la luz y el ruido
- §Cuidados de la piel, para conservarla íntegra
- §Conservar el equilibrio electrolítico



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### Organización adecuada de los elementos de la unidad

Evita accidentes externos y proporciona seguridad, con disposición adecuada de todos los elementos que la conforman: incubadoras, respiradores, cables, enchufes, carros de parada, estantes de medicación, monitores, etc

### Preparar incubadora

Debe estar encendida y calentada antes de la llegada del RN. Proporciona un clima templado y húmedo. Ayuda a obtener una  $t^a$  interna entre 36,5° y 37°. Con ello prevendremos al RN de la hipotermia y de los factores de riesgo asociados a ella.

### Utilización de un aporte de oxígeno adecuado

La mayoría de los RN pretérmino requieren soporte ventilatorio debido a la inmadurez de su sistema respiratorio. Deberemos tener preparado las opciones más utilizadas: equipos de ventilación no invasiva como CPAP, material de intubación y respirador

### Preparación de un sistema de aspiración

Debe estar preparado y comprobado su correcto funcionamiento para mantener la vía aérea permeable

### Identificación del paciente

Una vez que el recién nacido ingresa en la unidad ha de registrarse. Lo más común es hacerlo mediante una pulsera de identificación que se coloca en tobillo o muñeca. Deberá registrarse en el libro adecuado para ello.

### Monitorización de constantes vitales

Una vez introducido en la incubadora se controlarán: F. cardíaca, saturación de oxígeno, presión arterial, F. respiratoria y  $t^a$ .

### Mantener factores externos ambientales adecuados (luz, ruido...)

Se debe individualizar la exposición a la luz según la madurez y la estabilidad, estableciendo diferentes estrategias para disminuir la intensidad, como cobertores o mantas sobre las incubadoras, que protegen y facilitan el sueño. Si salen a canguro deberán colocarse en lugares de penumbra o cubrir los ojos al RN.

En cuanto al ruido se recomienda mantener los niveles en las unidades neonatales por debajo de 45 dB. La colocación de sonómetros visibles en las paredes de las salas ayudarán a no superarlo.

### Conseguir una estabilidad hemodinámica

Se entiende a cuando un paciente estabiliza sus constantes vitales a rangos de normalidad al menos durante 24 horas. En este momento iniciaremos un distanciamiento moderado de la toma de constantes vitales y planificaremos cuidados de enfermería a medio plazo, para conseguir restablecer completamente su salud e incorporarlo lo antes posible a su vida habitual.

## METODOLOGÍA

- Para la elaboración del plan de cuidados:
- Método observacional (serie de casos).
  - Unidad neonatal del Hospital Infanta Margarita de Cabra (Córdoba).
  - Casos: 70 recién nacidos menores de 37 semanas gestacionales. Búsqueda en Diraya (programa utilizado en SAS como soporte de la historia clínica electrónica).
  - Duración: un año. 2012.

## BIBLIOGRAFÍA

- Cuidados centrados en el desarrollo. Primer paso para la formación NCIPAP( Escuela Andaluza de de Salud Pública)
- Manual de reanimación neonatal (SEN)
- [www.prematuros.info](http://www.prematuros.info)
- Medlineplus enciclopedia medica
- Diraya
- Tratado de enfermería en cuidados críticos neonatales( cap.2)

## CONCLUSIÓN

La elaboración de un plan de cuidados que garantice la seguridad del recién nacido pretérmino durante su ingreso en una unidad neonatal, mejorará la calidad asistencial y como consecuencia, adaptación al nuevo medio, salud, bienestar y desarrollo tanto físico como neurológico de RN inmaduro.