

Procedimiento: Prick test

Autora: M^a Carmen Baena Saldaña. Residente de Enfermería Pediátrica del Hospital de Valme (Sevilla)

El **prick test** o Test cutáneo es una prueba que consiste en provocar una reacción en la piel del niño al añadir una minúscula cantidad de alérgeno del cual se sospecha que el paciente es sensible; como por ejemplo, en el estudio de una alergia a proteínas de la leche de vaca o al huevo. Es un examen simple, rápido, no muy costoso y con una alta especificidad y buena sensibilidad.

El test consiste en la introducción de un extracto del alérgeno a estudiar en la dermis y evaluar la respuesta mediada por IgE local, que se caracteriza por ser rápida y evidente a la inspección en forma de papula y enrojecimiento.

Este procedimiento también se utiliza antes de comenzar una "prueba de tolerancia a alimentos", a los que el niño ha sido alérgico anteriormente, Es una prueba de seguridad antes de administrar al paciente dicho alimento. Si el resultado del prick test fuera positivo se suspendería la prueba.

Realización de la prueba:

Se limpia la superficie del antebrazo, se marcan con bolígrafo la zona donde se depositan las gotas de alérgenos, se colocan las gotas con una separación de 2-3 cm. entre ellas y se colocan los dos controles.

- Control negativo : suero fisiológico
- Control positivo : histamina

Se punciona con la lanceta, sin provocar sangrado, se debe limpiar bien la lanceta tras cada punción y cambiar la lanceta al puncionar un alérgeno diferente. Secar el exceso de gotas y se espera entre 12-15 minutos. Se registra la técnica.



Materiales:

- Guantes.
- Gasas
- Clorhexidina 2%
- Lanceta
- Botes Con Alérgenos
 - Control Negativo: Suero Fisiológico
 - Control Positivo. Histamina.
- Toallita de Celulosa Absorbente
- Rotulador o Bolígrafo
- Cronómetro
- Regla Milimetrada
- Hojas de Registro
- Hojas de Consentimiento Informado
- Material de Emergencia (Adrenalina).



El Resultado:

Se lee el resultado comparándolo con los controles, se mide la papula y se considera positivo cuando sea superior a 3 mm.

Se considera positiva un reacción mayor igual a la de la histamina. Puede haber reacciones tardías o reacciones locales muy importantes. Si no se produce reacción puede deberse a que el paciente este tomando antihistamínicos, dando lugar a falsos negativos.

