

# EL MÉTODO CANGURO

AUTOR: Arias López-Peláez, Víctor Manuel.

## INTRODUCCIÓN

Es el cuidado del niño prematuro manteniéndolo en contacto piel con piel con la madre u otro cuidador. El objetivo principal es aumentar el bienestar del recién nacido y disminuir la morbilidad.



## MATERIAL

- Personal entrenado.
- Una madre dispuesta hacerlo.
- Ambiente propicio.

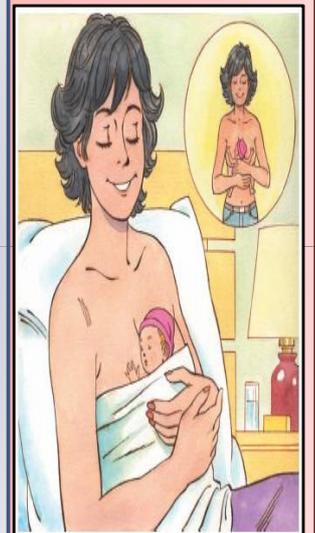


## ENSEÑAR COMO COGER AL BEBE.



## TÉCNICA

- Envolver al bebé en la tela, que quede a nivel del epigastrio de la madre.
- La respiración de la madre estimula la respiración del niño.
- Enseñar a la madre a moverse con el bebé.
- Bebe entre los pechos de la madre, tórax contra tórax.
- La cabeza hacia un lado y hacia arriba para mantener la vía aérea abierta, postura de rana.
- Madre reclinada, 15° sobre la horizontal, con almohadas.
- Esta posición disminuye el nº de apneas del niño.



## OBSERVACIONES

- No se aplicara a recién nacidos inestables.
- Portadores de catéteres umbilicales o drenajes.
- Sometidos a ventilación mecánica invasiva.
- Con transfusión de hemoderivados en curso.
- Sometidos a drogas inotrópicas en perfusión continua.

- Se mantiene el calor corporal, se regula mejor la frecuencia cardiaca y respiratoria.
- Se baja la T.A.
- Disminuye las hormonas relacionadas con el estrés y se incrementa el umbral del dolor.
- Mayor ganancia de peso y de tiempo en sueño profundo. Pasan mayor tiempo en un estado de tranquilidad y menos llorando.
- Beneficios sobre la lactancia materna y se propicia la interacción social y aprendizaje.



## BIBLIOGRAFÍA

- [www.slideshare.net/udmatronasceuta/metodo-madre-canguro](http://www.slideshare.net/udmatronasceuta/metodo-madre-canguro)
- [www.quenoosseparen.info/documentos/canguro.pdf](http://www.quenoosseparen.info/documentos/canguro.pdf)
- <http://www.asociacionsina.org/2009/08/14/el-metodo-madre-canguro-ciencia-y-ternura/>

