

# MÉTODO MADRE CANGURO

Barba Jiménez, Irene  
Jiménez Cobo, Marta

## PROTOCOLO DE MMC, ASPECTOS BÁSICOS EN SEGURIDAD.

UGC de Pediatría y  
Neonatología del  
Hospital Infanta  
Margarita de  
Cabra, Córdoba.

### INTRODUCCIÓN:

Muchos recién nacidos, ya sea por anomalías durante el embarazo o por partos prematuros, deben recibir atención sanitaria durante un tiempo. Durante su estancia en el ámbito hospitalario las incubadoras separan a los bebés de sus padres, esta situación les crea inseguridad y priva a los recién nacidos de sus necesidades afectivas, rompiendo el vínculo madre-hijo.

El "Método Madre Canguro" (MMC) se comienza a desarrollar en el ámbito hospitalario, en la planta de Neonatología, inicialmente cualquier recién nacido puede beneficiarse de este método, y en especial los prematuros. Posteriormente el MMC puede continuarse en el hogar.

El MMC consiste en mantener el contacto piel con piel con su madre, padre o cuidador principal persiguiendo los siguientes objetivos:

- Favorecer el vínculo afectivo madre-hijo.
- Preparar a los padres para desarrollar la responsabilidad y seguridad de cuidar al RN en el hogar.
- Favorecer el desarrollo neuromotor del RN.
- Facilitar la lactancia materna.



### TÉCNICA:

- ◆ **Comprobar estabilidad del recién RN:** Debemos comprobar que el RN se encuentra estable, que tolere la manipulación y posición. Registrar constantes.
- ◆ **Informar a la madre:** Proporcionar información acerca de la técnica, sus ventajas y pasos a seguir. Hay que constatar la buena salud de la madre, recuperación del parto o de otra enfermedad. Aunque el RN esté monitorizado, debemos explicar los posibles signos de alarma, garantizando así su seguridad:

- ✓ Pausas de apnea.
- ✓ Cambio en la coloración: Labios y rostro azulados.
- ✓ Respiración dificultosa, retracción del pecho, sonidos roncós.
- ✓ Pérdida de temperatura corporal.

- ◆ Indicar a la madre que debe venir aseada y sin perfume. Debemos recalcar la importancia del lavado de manos previo. Proporcionaremos la faja de sujeción.
- ◆ Colocar al bebé en posición canguro: Se debe colocar desnudo (sólo con pañal, y si es necesario, gorrito y calcetines), entre los pechos de la madre y en posición vertical. El pecho del bebé debe quedar en contacto con el de la madre, piel con piel.
- ◆ Comprobar la correcta monitorización del RN durante la técnica.
- ◆ Favorecer un ambiente tranquilo, cómodo y con luz tenue.
- ◆ La técnica tendrá una duración de 50-60 minutos. En el caso de que el RN presente alguna alteración, se suspenderá la misma.

### OBSERVACIONES

Este protocolo puede servir de base para la formación de los profesionales, ya que en muchos casos, el desconocimiento de la técnica dificulta su aplicabilidad.

### BIBLIOGRAFÍA

Guía Práctica sobre el método canguro. OMS 2004.

Método Canguro. Guía para padres. Hospital Universitario Reina Sofía. 2011.

### VALOR SOBREAÑADIDO:

La familia es un pilar básico en la realización del MMC. Las dificultades observadas en la técnica radican en la falta de información a los padres y la inexistencia de protocolos y guías para padres que aporten seguridad para la aplicación del MMC



### MATERIAL:

- Ropa de la madre adecuada
- Faja de sujeción.
- Silla cómoda.
- Ropa del bebé: Pañal, gorro y calcetines.
- Manta.
- Termómetro.
- Monitor.
- Sala, aseos y vestuarios con características adecuadas.

