

MÉTODO MADRE CANGURO

Barba Jiménez, Irene
Jiménez Cobo, Marta

PROTOCOLO DE MMC, ASPECTOS BÁSICOS EN SEGURIDAD.

UGC de Pediatría y
Neonatología del
Hospital Infanta
Margarita de
Cabra, Córdoba.

INTRODUCCIÓN:

Muchos recién nacidos, ya sea por anomalías durante el embarazo o por partos prematuros, deben recibir atención sanitaria durante un tiempo. Durante su estancia en el ámbito hospitalario las incubadoras separan a los bebés de sus padres, esta situación les crea inseguridad y priva a los recién nacidos de sus necesidades afectivas, rompiendo el vínculo madre-hijo.

El "Método Madre Canguro" (MMC) se comienza a desarrollar en el ámbito hospitalario, en la planta de Neonatología, inicialmente cualquier recién nacido puede beneficiarse de este método, y en especial los prematuros. Posteriormente el MMC puede continuarse en el hogar.

El MMC consiste en mantener el contacto piel con piel con su madre, padre o cuidador principal persiguiendo los siguientes objetivos:

- Favorecer el vínculo afectivo madre-hijo.
- Preparar a los padres para desarrollar la responsabilidad y seguridad de cuidar al RN en el hogar.
- Favorecer el desarrollo neuromotor del RN.
- Facilitar la lactancia materna.



TÉCNICA:

- ◆ Comprobar estabilidad del recién RN: Debemos comprobar que el RN se encuentra estable, que tolere la manipulación y posición. Registrar constantes.
- ◆ Informar a la madre: Proporcionar información acerca de la técnica, sus ventajas y pasos a seguir. Hay que constatar la buena salud de la madre, recuperación del parto o de otra enfermedad. Aunque el RN esté monitorizado, debemos explicar los posibles signos de alarma, garantizando así su seguridad:

- ✓ Pausas de apnea.
- ✓ Cambio en la coloración: Labios y rostro azulados.
- ✓ Respiración dificultosa, retracción del pecho, sonidos roncós.
- ✓ Pérdida de temperatura corporal.

- ◆ Indicar a la madre que debe venir aseada y sin perfume. Debemos recalcar la importancia del lavado de manos previo. Proporcionaremos la faja de sujeción.
- ◆ Colocar al bebé en posición canguro: Se debe colocar desnudo (sólo con pañal, y si es necesario, gorrito y calcetines), entre los pechos de la madre y en posición vertical. El pecho del bebé debe quedar en contacto con el de la madre, piel con piel.
- ◆ Comprobar la correcta monitorización del RN durante la técnica.
- ◆ Favorecer un ambiente tranquilo, cómodo y con luz tenue.
- ◆ La técnica tendrá una duración de 50-60 minutos. En el caso de que el RN presente alguna alteración, se suspenderá la misma.

OBSERVACIONES

Este protocolo puede servir de base para la formación de los profesionales, ya que en muchos casos, el desconocimiento de la técnica dificulta su aplicabilidad.

BIBLIOGRAFÍA

Guía Práctica sobre el método canguro. OMS 2004.

Método Canguro. Guía para padres. Hospital Universitario Reina Sofía. 2011.

VALOR SOBREAÑADIDO:

La familia es un pilar básico en la realización del MMC. Las dificultades observadas en la técnica radican en la falta de información a los padres y la inexistencia de protocolos y guías para padres que aporten seguridad para la aplicación del MMC



MATERIAL:

- Ropa de la madre adecuada
- Faja de sujeción.
- Silla cómoda.
- Ropa del bebé: Pañal, gorro y calcetines.
- Manta.
- Termómetro.
- Monitor.
- Sala, aseos y vestuarios con características adecuadas.

