

EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LA LECHE MATERNA EN PREMATUROS

AUTORAS: Muñoz Correas, Ana Belén; Adrián Vera, Esther

INTRODUCCIÓN Conjunto de procedimientos asépticos que se realizan para una alimentación de forma segura a los niños prematuros.



OBJETIVOS



EXTRACCIÓN CORRECTA

CONSERVACIÓN CORRECTA

ADMINISTRACIÓN CORRECTA

MATERIAL

- Extracción:

- Manual
 - Personal de enfermería
 - La propia mama
- Sacaleches
 - Manual + Masaje
 - Eléctrico
- Guantes

- Conservación:

- Envase: **crystal**
- Refrigerador
- Congelador
- Calentador
- Etiquetado para envasar
- Guantes

- Administración:

- Sonda nasogástrica
- Jeringa
- Sistema de alimentación
- Biberón
- Guantes

TECNICA

Lavado de manos y uso de guantes
Masaje mamario efectivo
Usar correctamente sacaleches

Lavado de manos y uso de guantes
REFRIGERAR: no mas de 24h a 5°C de forma continua
CONGELAR: a 18°C-20°C durante 6 meses y evitar la escacha
DESCONGELAR: en calentador a 37°C-40°C a temperatura continua, ver nuez de cristal de hielo y a continuación refrigerar.

Lavado de manos y uso de guantes

Preparación de alícuotas en:

- Jeringa
 - Gabage → Por SNG
 - Continua → Por SNG
 - Discontinua → Por SNG
- Biberón

OBSERVACIONES

- . **Correcto lavado de manos y uso de guantes** en cada procedimiento
- . **Correcta limpieza e higiene del material**
- . **¡¡OJO!!** Cada 20 minutos proliferan nuevos microorganismos en la leche materna a temperatura ambiente (según un estudio realizado en el Hospital 12 de octubre, Madrid)
- . **Mantener cadena de frio**
- . **No descongelación total**



BIBLIOGRAFIA SINA (Asociación de apoyo a la lactancia materna y crianza con apego en Valencia); Curso de procesamiento de la leche humana en Unidades de Neonatología, en el Hospital 12 de Octubre; Protocolo de lactancia materna de la UCINP del Hospital Mancha Centro de Alcazar de San Juan.