

EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LA LECHE MATERNA EN PREMATUROS



AUTORAS: Muñoz Correas, Ana Belén; Adrián Vera, Esther

INTRODUCCIÓN Conjunto de procedimientos asépticos que se realizan para una alimentación de forma segura a los niños prematuros.



OBJETIVOS



EXTRACCIÓN CORRECTA

CONSERVACIÓN CORRECTA

ADMINISTRACIÓN CORRECTA

MATERIAL

- Extracción:

 Personal de enfermería

 Manual

 La propia mama

 Manual

 Sacaleches

 H Masaje

 Eléctrico
- Conservación:
- > Envase: cristal
- > Refrigerador
- > Congelador
- Calentador
- > Etiquetado para envasar
- Guantes

- Administración:
- > Sonda nasogástrica
- > Jeringa
- > Sistema de alimentación
- > Biberón
- > Guantes

TECNICA

Lavado de manos y uso de guantes
Masaje mamario efectivo
Usar correctamente
sacaleches

Lavado de manos y uso de guantes **REFRIGERAR**: no mas de 24h a 5°C

de forma continua

CONGELAR: a 18°C-20°C durante 6

meses y evitar la escacha

DESCONGELAR: en calentador a 37°C-40°C a temperatura continua, ver nuez de cristal de hielo y a continuación refrigerar.

Lavado de manos y uso de guantes

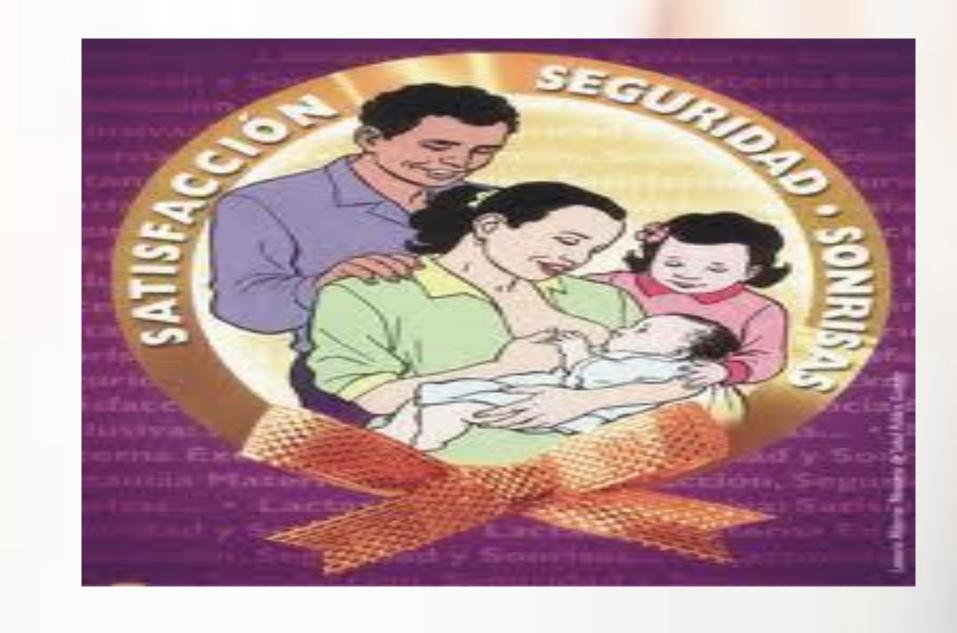
Preparación de alícuotas en:

- Jeringa Gabage Por Continua SNG Discontinua

- Biberón

OBSERVACIONES

- . Correcto lavado de manos y uso de guantes en cada procedimiento
- . Correcta limpieza e higiene del material
- ¡¡OJO!! Cada 20 minutos proliferan nuevos microorganismos en la leche materna a temperatura ambiente (según un estudio realizado en el Hospital 12 de octubre, Madrid)
- . Mantener cadena de frio
- . No descongelación total



BIBLIOGRAFIA SINA (Asociación de apoyo a la lactancia materna y crianza con apego en Valencia); Curso de procesamiento de la leche humana en Unidades de Neonatología, en el Hospital 12 de Octubre; Protocolo de lactancia materna de la UCINP del Hospital Mancha Centro de Alcazar de San Juan.