

¿SE PUEDE PREVENIR LA MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE?

AUTORES: Agea Cano I, residente matrona. Del Arco Guzmán I, enfermera. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén.

INTRODUCCIÓN.

El Síndrome muerte súbita del lactante (SMSL) se define como el fallecimiento de un niño menor de un año con estudio postmortem que no revele causa conocida.

Objetivos:

- ❖ Conocer los factores de riesgo que pueden aumentar SMSL.
- ❖ Reducir el riesgo mediante medidas preventivas e información a la población.

MÉTODO.

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica exhaustiva en Medline, Cochane Plus, Cuiden.

RESULTADOS.

La tasa de SMSL es variable según características demográficas, climatológicas, nivel socio-cultural.

Factores relacionados con SMSL:

Factores Sociales y maternos	Factores Ambientales y hábitos de crianza.	Posición de los bebés para dormir	Cuidados de la cuna.	Hábitos tóxicos	Lactancia materna.
Tiene más riesgo de SMSL los niños de hogares con menores recursos, con madres adolescentes, con embarazos poco controlados o niveles de educación bajos.	Son muy importantes pues ellos pueden ser modificados por la familia, ellos son los verdaderos pilares de prevención para disminuir el riesgo.	Decúbito prono tiene mayor incremento de SMSL. Decúbito supino se relaciona con menor incidencia de SMSL	Debe tener colchón firme, libre de almohadas, juguetes o ropa arrollada dentro de la misma. No abrigo exagerado.	El cigarrillo puede triplicar el riesgo de SMSL si la madre o el padre fuman en el ambiente (fumador pasivo).	Prevención de infecciones, desarrollo del sistema nervioso, contacto piel a piel madre-hijo, menor umbral para despertarse. El uso del chupete se relaciona con menor incidencia de SMSL

CONCLUSIONES

Los estudios apuntan que se puede disminuir el riesgo en algunos casos de muerte súbita del lactante tomando medidas preventivas y llevando las recomendaciones que los múltiples estudios existentes nos señalan.

Hacen falta mas estudios para poder identificar realmente las causas de SMSL.

Ofrecer mas campañas de información y educación para la salud al ciudadano en nuestro sistema sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

- Comité en síndrome de muerte súbita del lactante de la Asociación Latinoamérica de Pediatría(ALAPE), Consenso para la reducción del riesgo en SMSL. Protocolo 8, 2012.
- Roldan-Chicano MT, García-López MM, Blanco-Soto MV, Prevalencia de factores de riesgo modificables en el diagnostico de enfermería: riesgo del síndrome de la muerte súbita del lactante, elsevier Doyma, Enferm Clin.2009;19(3):107-114.