

LAS CAÍDAS DEL RN EN EL ÁMBITO SANITARIO

Serrano Muñoz Esther¹; Serrano Berni Rosalía¹; Ramírez Ríos María²

Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Margarita¹ y Hospital Reina Sofía². Córdoba.

INTRODUCCIÓN

Las caídas fortuitas son causa de un 50-70% de los TCE en niños pequeños. La incidencia de caídas en el neonato no es muy elevada, pero la lesión intracraneal se presenta con mayor frecuencia cuanto menor es la edad del paciente, lo que justifica su dedicación y estudio.

OBJETIVOS

- Reducir la incidencia de caídas en el RN y sus complicaciones.
- Unificar criterios de actuación.
- Incrementar medidas que promuevan la seguridad y el confort del niño en la unidad.

RESULTADOS

Teniendo en cuenta los datos consultados en el hospital Infanta Margarita entre 2009 y 1er semestre del 2012, de un total de 3536 niños que permanecieron en la unidad de maternidad, se recogieron 2 casos de TCE sin fractura asociada de manos de sus madres. En los 9 meses en los que lleva instaurado el protocolo, en 777 niños no se ha registrado ningún caso más.

TÉCNICA

Mediante la observación directa del mobiliario y la disposición del mismo en la habitación de maternidad se decide incluir en el protocolo de acogida a las madres después del parto, una serie de pautas a seguir sobre seguridad a fin de evitar caídas accidentales

Los factores de riesgo recogidos en nuestra experiencia son:

- Parto prolongado y/o nocturno.
- Ausencia de apoyo familiar.
- Madre medicada.

Las pautas para las primeras 24 horas de vida serían:

- Amamantar en la cama siguiendo recomendaciones para un colecho seguro (contraíndicada en madres obesas, fumadoras...).
- Usar cojín de lactancia o similar para lactar en sillón
- Subir barandillas protectoras y asegurarse de cubrir huecos entre éstas y el colchón.
- Dar el pecho con luz.

CONCLUSIONES

Tras realizar este proyecto y poner en marcha durante 9 meses el protocolo, hemos llegado a la conclusión de que la explicación de unas normas básicas al ingreso de la puérpera (que todas llegan a entender en un mínimo de tiempo), podemos evitar las escasas caídas que se producen en el ámbito sanitario de manos de la madre o algún familiar. Por tanto, consideramos que una adecuada educación sanitaria es la herramienta indispensable para la prevención de caídas y la continuidad del cuidado del RN.