

# PREVENIR EL V.R.S. ES COSA DE TODOS

JUANA DOLORES MARTÍN MORAL, ENFERMERA DE PEDIATRIA.  
HOPISTAL "SAN AGUSTIN LINARES" (JAÉN)

La bronquiolitis aguda (B.A.) es un infección aguda del tracto respiratorio. constituye la primera causa de consulta de A.P. y de hospitalización. El agente causal más frecuente es el Virus Respiratorio Sincitial (V.R.S.)

## Factores de riesgo.

- ❖ Menos de 2 años con picos en menores de 6 meses.
- ❖ Asistencia a guarderías o hermanos mayores.
- ❖ Tabaquismo familiar.
- ❖ Lactancia artificial.
- ❖ Episodios previos.
- ❖ Época de lluvia frío (Octubre-Noviembre)( marzo-Abril).
- ❖ Tendremos especial cuidado:  
Prematuros, B.P.N., D.B.P., C.C.,  
inmunodeficiencias y enfermedades  
neurológicas.

## Transmisión:







- ❖ La única fuente de transmisión son lo seres humanos.
- ❖ Por contacto directo con las secreciones nasales. Microgotas aéreas.
- ❖ En las manos puede vivir hasta 30' y en material infectado hasta 5 horas.

## OBJETIVO:





Identificar como se desarrolla y como se transmite (V.R.S.) para proporcionar educación en salud incidiendo sobre los factores riesgo para establecer medidas profilácticas

## PREVENCIÓN

### EN CASA:

- Lavarse las manos antes y después. 
- Evitar ambientes cargados y contaminados de humo. 
- Evitar contacto con personas sintomáticas. 
- Limpieza de juguetes , utensilios de uso personal y diario. 
- Evitar materiales que dejen restos de fibra. 
- Ventilación del hogar. 

### EN HOSPITAL:

- Lavarse las manos antes y después. 
- Uso de guantes, bata y mascarilla, si contacto directo con secreciones. 
- Reagrupamiento de enfermos y personal sanitario. 
- Restricción de visitas. 

OBSERVACIONES: Es compromiso del personal sanitario difundir estrategias de prevención y control que comprometa al usuario a adquirir una cultura de prevención, encontrándonos barreras la educación cultural, las costumbres, el hacinamiento y la pobreza.

## BIBLIOGRAFIA:

Simo Nebot M, Claret Treual G, Luaces Cubells C, Estrada Sabadell MD, Pou Fernández J. Guía de práctica clínica sobre la bronquiolitis aguda: recomendaciones para la práctica clínica. An Pediatr (Barc). 2010; 73 (4): 208-210. Disponible en: <http://www.elsevier.es>.  
Ayuso Raya, C., Castillo Serrano, A. Escobar Rabadán, F., & plaza Almeida, J. (2010). Bonquiolitis en una zona de salud urbana: factores demográficos y medioambientales. Revista clínica de medicina de familia, 3 (2), 71-77.  
Chamba Velepucha, Diego Javier Ruiz Flores, Rodrigo Fernando. "Estudio de factores de riesgo e incidencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años hospitalizados en instituciones de salud de la ciudad de Loja durante julio-diciembre del 2011." Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/handle/123456789/4286>.  
Cansino Campuzano A. Bronquiolitis. Pediatría Integral. 2008; XII(1):55-56.