

# LACTANCIA MATERNA EN EL RECIÉN NACIDO PREMATURO HOSPITALIZADO

Autores: -Valiente García, Isis  
 R1 Enfermería Obstétrica-Ginecológica HHUU Virgen del Rocío  
 -Martín Álvarez, Mª Paz  
 Enfermera

Palabras claves: *lactancia materna, lactante prematuro, recién nacido, niño hospitalizado*

Objetivo: Dar a conocer la importancia que tiene la lactancia materna en el RN prematuro

Introducción: A continuación se exponen conceptos básicos sobre la importancia de la lactancia materna en el recién nacido prematuro hospitalizado. Conceptos basados en la evidencia, y recogidos tras una búsqueda bibliográfica exhaustiva sobre el tema.

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

PARA EL RN:	PARA LA MADRE:	PSICOLÓGICOS:	GENERALES:
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estimula el sistema inmune.</li> <li>-Reduce el riesgo muerte súbita.</li> <li>-Menos incidencia de enterocolitis necrotizante.</li> <li>-Más fácil de digerir.</li> <li>-Menos posibilidad de padecer linfomas y leucemia.</li> <li>-Menor índice de celiaquía, cáncer, dermatitis atópicas...</li> <li>-Protege contra la diabetes tipo I y la obesidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mejor recuperación postparto.</li> <li>-Involución uterina más rápida.</li> <li>-Falta de menstruación, ahorro de hierro.</li> <li>-Menor riesgo de ca. mama y ovarios.</li> <li>-Menos riesgo de fractura de cadera y columna durante la menopausia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Favorece el vínculo afectivo Madre-Hijo.</li> <li>-Menor incidencia de depresión postparto.</li> <li>-Tranquilizar y dar consuelo al bebé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se evitan riesgos de contaminación, y errores de preparación.</li> <li>-Ahorro de unos 1500 euros al año, en suplementos y leches artificiales.</li> <li>-Menos gastos sanitarios posteriores, menos consultas por enfermedad, menos medicamentos y hospitalizaciones.</li> <li>-Beneficioso para el medio ambiente al no crear residuos.</li> </ul>

### DIFERENCIAS CUANTITATIVAS EN EL APORTE DE LOS DIFERENTES TIPOS DE LECHE PARA PREMATUROS

	Requerimientos	LM	LP	FP
Proteínas(g/kg/día)	3,2	1,8	3,6	3,3
Na(mg/kg/día)	62,0	29,0	67,0	56,0
Cl(mg/kg/día)	82,0	77,0	120,0	95,0
K(mg/kg/día)	90,0	70,0	113,0	140,0
Ca(mg/kg/día)	157,0	48,0	48,0	160,0
P(mg/kg/día)	114,0	22,0	27,0	80,0

LM: Leche materna "madura"; LP: Leche de madre de prematuro; FP: Fórmula para prematuros

### La Unidad de Neonatología debe favorecer la lactancia materna

- Puertas abiertas
- Lactario
- Sacaleches
- Conservación leche
- Acceso a Bancos de leche
- Apoyo y atención

## MÉTODOS

-Directamente al pecho



-Sacaleches (evitando el hiberón y conservando la leche de un modo adecuado)



### Conclusiones:

- La lactancia materna es el mejor alimento para el recién nacido prematuro.
- La lactancia materna ofrece beneficios inigualables, tanto para el niño como para la madre.
- Las unidades de neonatología tienen la obligación de fomentar la lactancia materna, ofreciendo un ambiente favorable para ésta y ofrecer los medios necesarios para ello.
- La OMS recomienda la lactancia materna para la alimentación del recién nacido prematuro.

