

“RECONOCIMIENTO A LOS SUPERPADRES”

AUTORES: M^a Pilar Real de la Cruz, M^a Dolores Cobo Romero, M^a del Mar Rodríguez Salinas, Encarni Saez Agapitó, M^a Jose Perals Colacio.

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería

INTRODUCCIÓN:

Se denomina cuidador a la persona que asume primordialmente la responsabilidad de brindar asistencia básica al enfermo en su condición de crónico, promueve acciones de soporte, ayuda continua en lo cotidiano y quien asume las principales decisiones en situaciones difíciles.¹

Habitualmente son cuidadores de ancianos con enfermedades como la demencia senil, Alzheimer, ACV. Sin embargo, también existen cuidadores para otro tipo de pacientes más jóvenes, niños con enfermedades crónicas como PCI², Fibrosis quística, S. Huller,...; que les producen gran invalidez y dependencia y que precisan un apoyo y cuidado diario.

Esta situación repercute directamente en la familia y especialmente en la madre, cuidadora principal y parte primordial del protocolo que nos ocupa.²

Aunque el cuidado de un hijo es muy gratificante, es cierto que supone una situación de exceso de trabajo y de pérdida de autonomía para el cuidador que puede ocasionarle tensiones, frustraciones, abatimiento y dificultades en diferentes ámbitos de su vida diaria.¹

En nuestra unidad de Pediatría es frecuente el ingreso y reingreso de estos niños crónicos por diversos problemas de salud. Establecemos una relación muy estrecha con las madres, cuidadoras habituales; por lo que se nos ocurrió la idea de reconocer su labor con un diploma.

OBJETIVOS:

- Apoyar al cuidador principal.
- Mejorar la autoestima de los cuidadores, habitualmente padres; de niños crónicos que ingresan en nuestra unidad.

TÉCNICA:

Desarrollamos la valoración inicial según las necesidades básicas de Virginia Henderson, utilizamos el cuestionario Zarit para valorar al cuidador (cuestionarios para la valoración del paciente del SAS).

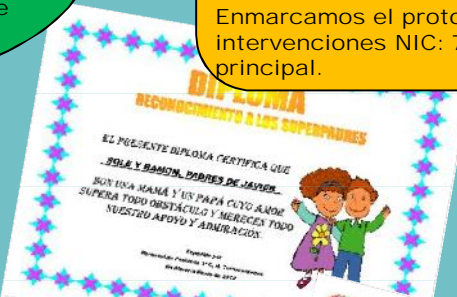
Para el plan de cuidados utilizamos taxonomía NANDA, NOC, NIC.³

Desarrollamos el diagnóstico 00062 *Riesgo de cansancio del Rol de cuidador*.

Enmarcamos el protocolo en las intervenciones NIC: 7040 Apoyo al cuidador principal.

MATERIAL:

Cuando el niño se va de alta entregamos el informe de continuidad de cuidados con consejos de salud para el paciente y para el cuidador junto con el diploma de reconocimiento.



OBSERVACIONES:

En la elaboración del plan de cuidados no solo tenemos que centrarnos en el motivo del ingreso, la valoración inicial proporciona una visión real de la situación familiar que se ve agravada con los múltiples ingresos de los niños crónicos.

Con este sencillo gesto pretendemos mejorar la autoestima y animar al cuidador en su dedicación.

Desde que surgió la idea hace un par de años hasta el momento hemos entregado un total de 7 diplomas personalizados, hemos ido cambiando los modelos dependiendo de la edad del niño.

El grado de aceptación por las familias ha sido increíble, el hecho de tener en cuenta su estado de ánimo ha reforzado la relación con el personal sanitario.

La realización de esta práctica supone una gran satisfacción para todo el equipo de la unidad.

