

PROTOCOLO DEL TEST DEL SUDOR PARA LA DETECCIÓN DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

Autores: Adame Beltrán, A; Vega Pozuelo, S.F; Moreno Domínguez, L.

Introducción

El tests del Sudor es un procedimiento de laboratorio usado como método diagnóstico principal de la Fibrosis Quística. Diagnostica el 99% de los afectados por esta enfermedad. El principal objetivo de esta prueba es el diagnóstico precoz mediante el examen de la concentración electrolítica del sudor, concretamente de los niveles de cloruro sódico. La importancia del diagnóstico precoz radica en una mejor evolución de la enfermedad.

Material

- Analizador del sudor
- Electrodo
- Cápsulas
- Nitrato de pilocarpina
- Papel de filtro
- Agua destilada
- Esparadrapo



Técnica

1) Estimulación:

- Conectar los electrodos al inductor del sudor
- Limpiar la piel con agua destilada y secar bien
- Colocar el electrodo rojo en la parte anterior del antebrazo, empapado con pilocarpina; y el electrodo negro en la parte posterior del antebrazo, empapado en nitrato sódico
- Ajustar los velcros o gomas al miembro del niño
- Inducir a la sudoración mediante la iontoforesis, activando el paso de corriente eléctrica para provocar la sudoración durante 5 minutos.

2) Recogida

- Retirar los electrodos
- Colocar en la parte anterior del brazo un colector y papel fijar con esparadrapo durante aproximadamente 10-20 minutos
- Colocar el aparato en modo analizador

3) Análisis

- Pasado el tiempo prescrito, retirar la fijación, recoger el sudor con un capilar y cargar la cápsula
- Colocar la cápsula en el analizador y esperar resultados



Observaciones

- No se requiere una preparación especial del paciente, como ayunas o la retirada de algún medicamento.
- Se recomienda no utilizar cremas en los brazos durante las 24 horas anteriores a la prueba
- En caso de obtener un resultado positivo debe repetirse para su verificación y, cuando sea posible, mediante una prueba de detección de mutaciones genéticas con extracción sanguínea

Bibliografía

- Protocolos de actuación de consultas externas de pediatría. Hospital Universitario Materno-Infantil Reina Sofía.
- Escobar Castro, H; Sojo Aguirre, A; Gil Ortega, D; Nadal Ortega, J.M. Fibrosis Quística. AEP.
www.aeped.es/sites/default/files/documentos/fquitica.pdf

Valor sobreañadido

- Se recomienda la presencia de uno de los padres para disminuir el nivel de ansiedad del niño.
- Se continúa investigando sobre la modernización del aparataje necesario para esta prueba, ya que la relación beneficio-coste es mayor que las pruebas genéticas de laboratorio.