



ANALGESIA NO FARMACOLÓGICA EN RECIÉN NACIDOS Y LACTANTES, UNA ALTERNATIVA ANTE PROCEDIMIENTOS DOLOROSOS

Autora: Torres Prados, M^a Teresa

INTRODUCCIÓN: Se trata de una serie de medidas profilácticas y complementarias que tienen como objeto la reducción del dolor en RN y Lactantes y no conllevan la administración de medicación. Objetivo: ofrecer una asistencia integral y humanizada en nuestro ámbito sanitario al RN y Lactante.

METODOLOGÍA: Abordar la prevención y tratamiento del dolor del RN y Lactante como un derecho humano esencial y evitar sus consecuencias (alteraciones en el desarrollo cognitivo, aprendizaje y aumento de la morbimortalidad).

Recomendaciones basadas en evidencias científicas:

- En el RN a término se realizarán los procedimientos dolorosos mientras es amamantado y al menos 2 minutos de haber comenzado éste. Si no puede ser amamantado ofrecer la posibilidad de succionar durante el procedimiento (*Recomendación A*).



- Cuando no sea posible el amamantamiento, administrar al RN sacarosa al 20% (0,2-0,5 ml) 2 minutos antes de las punciones del talón y venopunciones (*Recomendación A*).

- En neonatos prematuros, siempre que sea posible, se realizarán los procedimientos dolorosos en posición canguro (*Recomendación A*).

- Uso de maniobras de contención en el RN durante procedimientos dolorosos (*Recomendación B*).

OBSERVACIONES: Medidas para que la analgesia resulte más eficaz:

- Elaboración de un protocolo de medidas de analgesia no farmacológicas y farmacológicas,

- Ambiente silencioso y baja intensidad lumínica,

- Manipulación suave, manos tibias y caricias suaves.

- Antes de realizar cualquier procedimiento, se debe pensar cómo se va a abordar la analgesia del mismo, contemplando todos los beneficios que puede aportar la analgesia no farmacológica.



CONCLUSIÓN: Resaltar la importancia de dar a conocer al personal sanitario medidas no farmacológicas basadas en evidencias científicas para aliviar el dolor en RN y Lactantes, cuyos beneficios suelen ser menos conocidos a la hora de llevar a cabo prácticas para afrontar el dolor en el RN y Lactante, teniendo estas importantes beneficios en el ámbito de la asistencia sanitaria.

BIBLIOGRAFÍA:

- *Cuidados desde el Nacimiento. Recomendaciones Basadas en pruebas y buenas prácticas* (2010). Ministerio de Sanidad y Política Social.

- *Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva* (2011). Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

- Kropp, P. Psychological pain diagnosis in children. Revista: Schmerz. 2004;18:61-67.