

SEGURIDAD SOBRE RUEDAS

Ingrid Bayona Robles, Erika Cano García, Rosa M^a Vicente Montes.

Introducción: Las muertes por accidente de tráfico han disminuido en los últimos años. Aun así constituyen la primera causa de mortalidad en niños mayores de 4 años. Según los últimos datos oficiales, cada año en España mueren alrededor de 40 niños por accidente de tráfico y unos 3000 resultan heridos. La diferencia entre la vida y la muerte en una colisión a 50 km/h es el uso de un sistema de retención infantil. A través de este estudio se pretende conocer si los dispositivos se utilizan siempre y si se hace de forma correcta.



Metodología:

- ☞ Estudio descriptivo transversal realizado a través de un cuestionario anónimo de elaboración propia y aplicado a familias con niños entre 0-12 años, y pertenecientes a dos áreas básicas de salud de Badalona (Barcelona). Como dato a tener en cuenta en el estudio, cabría destacar las diferencias demográficas entre ambas áreas básicas, ya que en una de ellas predomina una población de clase social baja- media y en la otra, de clase alta.
- ☞ Número total de cuestionarios realizados: 423.
- ☞ Fecha de realización del estudio: Septiembre 2012- Febrero 2013.
- ☞ Variables de estudio: conocimiento de los dispositivos, su situación en el automóvil, correcto uso de los sistemas y nivel de información recibida por los padres.

Resultados:

- ☞ El 100% de los encuestados conocen qué son los sistemas de retención infantil y para qué sirven, pero no todos los utilizan correctamente.
- ☞ El 61% de los padres han cambiado a su hijo de dispositivo antes de lo recomendado por su peso, porque les ha parecido que el anterior era incómodo, por quedarse pequeño o por ir mirando en sentido contrario de la marcha. En el momento de realizar las encuestas un 21% estaba utilizando un dispositivo mayor.
- ☞ El asiento elegido por un 77% para colocar el dispositivo ha sido el trasero lateral, por considerarlo más seguro, un 9% en zona de copiloto por comodidad (de éstos un 5% sin desconectar el airbag) y sólo un 14% en el asiento central trasero que es el recomendado por la DGT.
- ☞ Un 17% de los niños alguna vez no han ido bien sentados y con los cinturones bien abrochados porque el trayecto era por zona urbana y duraba poco tiempo, porque estaba durmiendo o porque se agobiaba atado y un 35% no ha utilizado los sistemas de retención en alguna ocasión porque han utilizado el coche de algún familiar que no disponía de ellos o porque el trayecto era por zona urbana y duraba poco tiempo.
- ☞ Sin embargo, el 100% de los padres considera tener mucha información respecto al tema y no necesitar más, pese a que el 67% cree que el cambio de dispositivo se debe hacer según edad y no según peso del niño y el 85% cree que el asiento más seguro para colocarlo es el lateral trasero.

Discusión:

- ☞ En este estudio se ha podido comprobar que se debe dar más información a los padres respecto a los SRI, pese a que crean que no la necesitan. La consulta de atención primaria y los controles del niño sano son un buen momento para comprobar que los dispositivos utilizados por los padres sean los adecuados y también que se usen bien. De esta manera no sólo podemos reducir las muertes infantiles por accidente de tráfico, sino muchas otras lesiones de gravedad.
- ☞ Mediante este estudio también hemos podido comprobar que el hecho de pertenecer a una determinada clase social no necesariamente implica tener más o menos conocimientos en temas de salud, al menos en lo que a seguridad infantil se refiere, y que las campañas de prevención y de información son necesarias en cualquier área básica de salud.

Bibliografía:

www.dgt.es, www.racc.es, www.circulaseguro.com