

Planes de cuidados del niño con asma

Rodríguez Tello Javier *
García López M^a. del Mar *
Ivañez Sirvent Isabel **



* Enfermero mentor del Área 2 SMS (Cartagena) ** Subdirectora de Enfermería del Área 2 SMS (Cartagena)

INTRODUCCIÓN

El asma es la enfermedad crónica más prevalente en la infancia (en torno a un 10%). En el contexto de la implantación de Unidades de Gestión Clínica y Procesos de Atención Integrados y con el objetivo de reducir la variabilidad de la práctica clínica y promover la continuidad de cuidados, se desarrollaron planes de cuidados estandarizados para el niño con asma en Atención Primaria y Especializada en base a los pilares fundamentales del control del asma: conocimiento de la enfermedad; no exposición a factores desencadenantes; buen manejo del régimen terapéutico.

MÉTODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica para determinar las características de los niños con asma en cada fase de la enfermedad. En base a las recomendaciones basadas en la evidencia se desarrollaron planes de cuidados estandarizados, permitiendo su adaptación a cada paciente, con los sistemas informáticos OMI-AP y SELENE. Se utilizó la taxonomía NANDA-NOC-NIC vigente en 2005 por ser la disponible en OMI-AP de nuestro servicio de salud. Asimismo se elaboró un algoritmo para guiar al profesional en la priorización diagnóstica.

RESULTADO

Se establecieron 5 planes de cuidados estandarizados con las etiquetas diagnósticas de NANDA-I:

00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico.

00094 Riesgo de intolerancia a la actividad.

00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

00126 Conocimientos deficientes.

00092 Intolerancia a la actividad.

Resultados NOC más utilizados:

0704 Control del asma.

0005 Tolerancia de la actividad.

Las intervenciones NIC más representativas son:

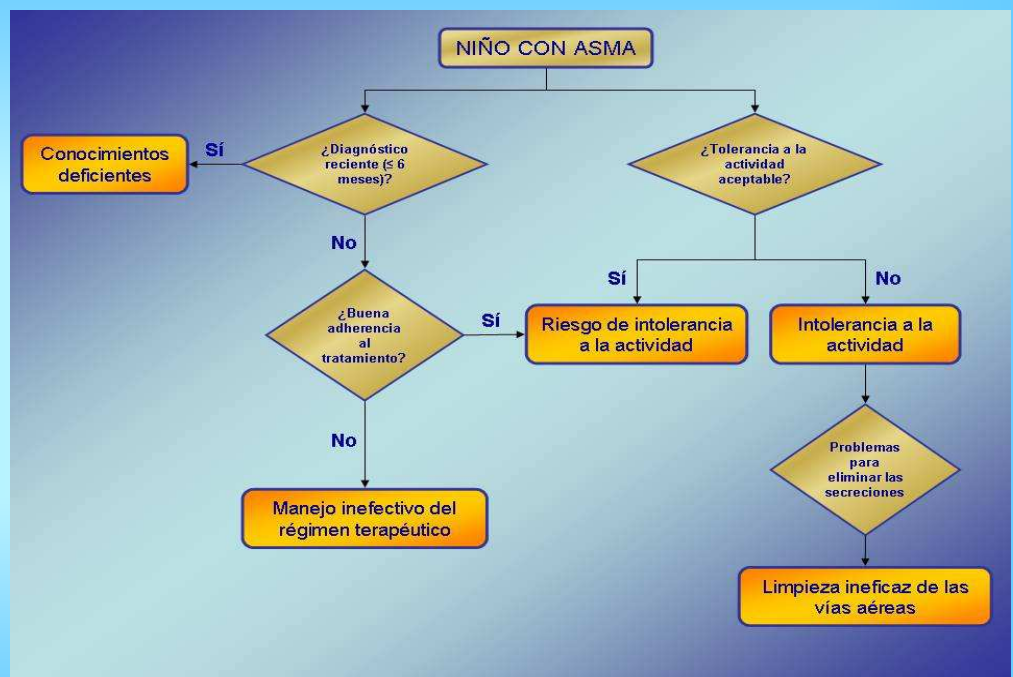
0180 Manejo de la energía.

3320 Oxigenoterapia

3140 Manejo de las vías aéreas.

2311 Administración de medicación: inhalatoria.

5616 Enseñanza: medicamentos prescritos y 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.



CONCLUSIONES

La escasez de literatura científica sobre el uso de taxonomías enfermeras con niños asmáticos en comparación con la realizada acerca del manejo del asma infantil de forma genérica, hace necesario desarrollar estudios sobre validez y efectividad de los planes de cuidados y las taxonomías enfermeras en el asma.

Los planes de cuidados estandarizados y los algoritmos de decisión diagnóstica disminuyen la variabilidad clínica y favorecen la continuidad de cuidados por el mismo o distintos profesionales y entre niveles asistenciales, reduciendo la incidencia de errores.

El uso de planes de cuidados permite conocer el nivel de control y autocuidado del niño/familia y dedicar los recursos disponibles a la dimensión del control del asma sobre la que se debe intervenir.

BIBLIOGRAFÍA

- Celes Méndez L, Becerra Cavalcante JC, de Oliveira Lopes MV, de Oliveira Lima LH. Desobstrução ineficaz das vias aéreas em crianças asmáticas: um estudo descritivo. Texto Contexto Enferm 2012; 21(2):371-378
- Global Initiative for Asthma. Pocket guide for asthma management and prevention in children 5 years and younger [monografía en Internet]. Global Initiative for Asthma; 2009 [Consultado 13 mar 2013]. Disponible en: http://www.ginasthma.org/local/uploads/files/GINA_Under5_Pocket_20091_1.pdf