

MÉTODO CANGURO

Técnica segura en el cuidado del recién nacido pretérmino

Autoras: González Fernández, C.T.
Pérez Cuevas, V.

INTRODUCCIÓN

El **Método Canguro** es la atención a los bebés prematuros manteniéndolos en contacto piel a piel con su madre/padre.

Los primeros en presentar este método fueron los doctores Rey y Martínez en Bogotá, Colombia, donde se desarrolló como alternativa a los cuidados en incubadora, inadecuados e insuficientes, dispensados a recién nacidos prematuros que habían superado dificultades iniciales y que necesitaban únicamente alimentarse y crecer.



OBJETIVOS:

1. Conocer el método canguro como técnica segura en el cuidado del neonato pretérmino.
2. Describir el rol de enfermería en la implantación del método canguro en las unidades neonatales.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo mediante la realización de una búsqueda bibliográfica en Google académico. El seguimiento se limitó a castellano, usando como descriptores los términos: método canguro.

RESULTADOS

Procedimiento

- Contacto piel a piel: Colocar al recién nacido en el pecho de la madre/padre en posición vertical.
- Control de la temperatura corporal antes, durante y tras la realización del mismo. Si la Tª corporal es inferior a 36,5°C se procederá a recalentar al bebé de inmediato.
- Comenzar la técnica de forma gradual. El momento exacto del inicio del método canguro depende del estado de la madre y del neonato. Ésta técnica suele prolongarse hasta alcanzar los 2500g de peso.

Beneficios

- Estabilización hemodinámica y de la temperatura, disminuye el estrés
- Reducción de la concentración basal de cortisol hasta un 60%
- Aumento de la curva ponderal
- Menor tasa de infección neonatal
- Menos episodios de llanto durante el cuidado canguro
- Sueño más prolongado y menos fragmentado
- Facilita la lactancia materna
- Favorece el vínculo materno-filial
- Acorta la estancia hospitalaria, reduciendo el gasto hospitalario

Rol de enfermería

- En las unidades de neonatología se debe fomentar la capacitación de los profesionales enfermeros en materia del cuidado canguro y confeccionar protocolos sobre el método. Un ambiente que apoye esta práctica es fundamental para que pueda realizarse.
- Todas las madres/padres deben recibir información relativa al procedimiento y beneficios que se ligan al método canguro.
- Enseñar a los padres a identificar los signos de alarma en su bebé como respiración dificultosa, apnea frecuente, hipotermia, alimentación dificultosa, convulsiones o diarrea, y pedirle que busque asistencia en tales situaciones.

CONCLUSIONES:

1. El método canguro es una **técnica segura** y fácil de aplicar que tiene múltiples beneficios demostrados en diversos estudios, como es la mejora de los signos fisiológicos, fomentando la salud y el bienestar del recién nacido pretérmino a la vez que favorece el apego de los padres y su implicación en el cuidado del neonato.
2. La adopción del método canguro debe ser resultado de una decisión informada, y en ningún caso debe percibirse como una obligación. El personal de enfermería desempeña un importante papel a la hora de animar a los padres en la realización de la técnica eliminando barreras.



BIBLIOGRAFÍA:

1. Collados-Gómez, L. Aragonés-Corral, B. Contreras-Olivares, I. García-Feced, E. Vila-Piqueras, ME. Impacto del cuidado canguro en el estrés del neonato prematuro. *Enferm Clin.* 2011; 21 (2): 69-74
2. Delgado Guerrero, M. El método canguro. *BSCP Can Ped* 2005; 29 (1): 17-22.
3. Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones conexas. *Método madre canguro, guía práctica.* Ginebra, 2004.