

# SEGURIDAD AMBIENTAL: EL RUIDO EN LA UNIDAD DE NEONATOS.

AUTORAS Nuria Ruiz González , Isabel Morcillo Medina. *Enfermeras de la unidad de RNP Hospital San Cecilio, Granada*

## RESUMEN

El desarrollo de la audición del niño esta determinado por la genética y el medio ambiente. Existen estudios publicados en la American Academy Pediatrics, que afirma que un sonido por encima de los 70 Db produce daño coclear, alterando el desarrollo normal de las estructuras auditivas, ya que son más susceptibles, por su inmadurez produciendo problemas de audición en la edad adulta, dada la importancia hemos realizado este estudio.

## INTRODUCCIÓN

En la unidad de recién nacidos existen estímulos nocivos tales como la alta exposición al ruido provocado por alarmas, monitores, conversaciones en voz alta del equipo sanitario, sonido de teléfonos...; ruidos que están presentes día y noche, lo que impide el desarrollo del sueño profundo, produciendo irritabilidad y llanto frecuente que causan inestabilidad provocando respuestas fisiológicas inmediatas como aumento de la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, presión arterial conllevando a la alteración de la irrigación intraventricular aumentando los riesgos de hemorragia en esta región, y llegando a la hipoxemia cerebral. Nuestro objetivo es determinar los niveles y fuentes de ruido en la Unidad Neonatal de Recién Nacidos del H.U San Cecilio, con el fin de plantear cuidados de enfermería que contribuyen al bienestar del recién nacido.

## RESULTADOS

Tras la recopilación de datos y análisis de los diferentes días de la semana, existen diferencias sustanciales entre días laborales y fines de semana. Obteniendo los siguientes resultados:  
Nivel máximo por las mañanas de lunes a viernes, por la existencia de mayor número de personal sanitario y procedimientos enfermeros en los niños. Por las tardes se produce incremento sonoro coincidiendo con el horario de las tomas.  
No se ha observado nivel máximo de ruido durante las noches.  
En el fin de semana el personal esta disminuido está disminuido ya que solo están presentes pediatras de guardia, sin embargo se produce más ruido a causa de las visitas, tanto padres que entran a la unidad como a través de los ventanales.  
Se ha detectado la falta de información de padres y familiares, sobre los efectos del ruido en los recién nacidos.

Foto 1



Foto 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Mañana																								
Tarde																								
Noche																								
Fin de semana																								

## CONCLUSIÓN

Es responsabilidad de la gestión hospitalaria y del equipo de salud adoptar las recomendaciones estándares par la reducción del ruido en la unida en beneficio de la salud neonatal y la calidad de la vida del niño. Como mejora se aportan las siguientes medidas:

- ❖ Instruir a padres y familiares mediante carteles informativos de silencio, desconexión de móviles, no golpear cristal de pasillo de visitas, etc.
- ❖ Informar a padres y familiares de las consecuencias nocivas del ruido.
- ❖ Responder rápidamente a las alarmas.
- ❖ Incorporar mecanismos de cierres silenciosos en el mobiliario de la unidad