

NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ES VIDA

Victoria Consuelo López Cócera, Ilham Mimón Rahal. *Enfermeras UCI Neonatal.*

1- INTRODUCCIÓN

- ❑ En las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales la nutrición enteral (NE) debe ser iniciada una vez que el recién nacido este estabilizado desde el punto de vista respiratorio y cardiaco, además de no existir evidencias de anormalidad intestinal.
- ❑ La leche materna es la primera elección para la alimentación del prematuro, si no es posible o fuera insuficiente se debe usar una fórmula láctea especial.
- ❑ El uso de sondas naso u orogástricas permite iniciar precozmente la alimentación del prematuro.
- ❑ El personal de enfermería debe responder a las demandas de los cuidados de salud de estos neonatos que requieren de una nutrición adecuada. La seguridad en la administración de la alimentación es de vital importancia, ya que un error fatal, podría desencadenar la muerte del recién nacido.

3- MATERIAL

- ⊕ Sonda orogástrica específica para nutrición enteral.
- ⊕ Bomba de perfusión específica para nutrición enteral.
- ⊕ Material de fijación adhesivo.
- ⊕ Protección de fijación.



5- OBSERVACIONES

- ❑ Antes de hacer cualquier conexión, reconexión o administrar medicamentos, soluciones u otros productos trazar la vía desde su origen hasta el punto de conexión, para verificar los acoplamientos .
- ❑ Verificar las conexiones y rastrear todas las tubuladuras y catéteres desde sus orígenes, cuando se cambie de ubicación y en los cambios de turno del personal.
- ❑ Los familiares nunca deben conectar o desconectar dispositivos. Siempre deberán solicitar ayuda al personal de enfermería.
- ❑ Examinar las etiquetas de identificación antes de administrar cualquier solución, además de verificar la vía de administración.

2- OBJETIVOS

- Ⓢ Conseguir un correcto estado nutricional.
- Ⓢ Prevenir y controlar las complicaciones derivadas de la administración de NE.
- Ⓢ Seguridad en la administración de NE.

4- TÉCNICA

- ✓ Elección del calibre de sonda correcto según peso y edad gestacional. (sonda Levin 4-6-8 Fr.)
- ✓ Colocación de la sonda: medir la distancia que media entre la boca. (o coana), el lóbulo de la oreja y el apéndice xifoides del esternón, para determinar la cantidad a introducir.
- ✓ Comprobar su correcta colocación antes de cada toma.
- ✓ Fijar la sonda en la nariz o mejillas, para evitar la salida accidental y así una broncoaspiración.



BIBLIOGRAFÍA

- Ⓢ López, V.C, Mimón, I, Pérez, E, Ros, R. Alimentación enteral en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. *Enfermería Integral* nº 91, 2010; 30-33.
- Ⓢ http://hispasante.hispaganda.com/documentacion/guias/enfermeria/Protocolos_Nutricion_Enteral.pdf
- Ⓢ Castro López Frank W, González Hernández Gretel. Cuidados de enfermería en la nutrición parenteral y enteral del recién nacido. *Rev Cubana Enfermer [revista en la Internet]*. 2006 Dic [citado 2013 Abr 02] ; 22(4):

