

# Cuidados de enfermería para la prevención de úlceras en VMNI pediátrica

Cubero Infantes C; Villegas Martín N; García López ML.  
Enfermeras UCIP Hospital Infantil Virgen del Rocío

## Introducción

La aparición de úlceras por presión (UPP) es un suceso que está íntimamente ligado a los cuidados proporcionados por los profesionales de enfermería y a la seguridad clínica del paciente. Por ello se deben prestar los mejores cuidados basados en las últimas evidencias científicas disponibles, centrados en la prevención de estas lesiones.

Debido a las características del paciente pediátrico es frecuente la aparición de UPP cuando están sometidos a ventilación mecánica no invasiva (VMNI) por una mala elección, mantenimiento y cuidados de las distintas interfaces que se utilizan.

## Objetivos

- ❑ Disminuir el riesgo de lesión cutánea en niños sometidos a VNI.
- ❑ Realizar una correcta elección de la interface según las características del niño (edad, peso y presencia de malformaciones faciales).
- ❑ Homogeneizar intervenciones de enfermería basadas en evidencia científica.



## Material

- ✓ **Apósitos hidrocoloides:** se emplean usualmente para la prevención de lesiones cutáneas en pacientes pediátricos. Suelen aplicarse debajo de otros materiales que requieren recambio frecuente y tienen mayor grado de adhesividad o que ejercen presión.
- ✓ **Apósitos hidropoliméricos:** son ideales para colocar debajo de la interface, absorben la humedad y protegen de la compresión.
- ✓ **Ácidos grasos hiperoxigenados.**
- ✓ **Interfaces:** nasal, buco nasal, tubo nasofaríngeo.



## Técnica

- Proporcionar un clima de tranquilidad y confianza al niño.
- Seleccionar interface y arnés adecuada a la edad del niño y a la modalidad ventilatoria.
- Proteger zonas de la cara en las que previsiblemente se va a producir una presión continua de la interface o arnés.
- Colocar interface entre dos personas para que quede bien adaptado y estable, evitando fuga de aire pero controlando la presión a la hora de fijarla.
- Observar la buena adaptación del niño al dispositivo.
- Programar pausas periódicas de 5 a 15 minutos cada 3-6 horas, según tolerancia del niño a la desconexión, para la realización de cuidados. Y pausas de 1 minuto cada hora para aliviar la presión aplicando masaje de la zona para favorecer circulación.
- Dejar al niño en posición cómoda.

## Observación

El continuo desarrollo de nuevos productos destinados a favorecer la integridad cutánea nos ofrece una amplia gama de posibilidades. Realizar la elección correcta de acuerdo con las necesidades del paciente permitirá alcanzar mejores resultados. La unificación de criterios nos asegurará el éxito de los cuidados y evitará complicaciones asociadas.



## Bibliografía

- Valverde Regina, Turturici Mariana. Prevención y tratamiento de las lesiones cutáneas en neonatología: ¿cómo elegir el apósito adecuado?. Arch. argent. pediatr. 2005 Jun; 103(3): 232-243.
- Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería H. U. Reina Sofía.
- [www.aibarra.org](http://www.aibarra.org)