

# LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN LA PREVENCIÓN DE LA GASTROENTERITIS

Autora: Rodríguez Sánchez, Sonia.  
Centro de Atención Primaria Concordia.

## INTRODUCCIÓN:

La gastroenteritis infantil es una inflamación del estómago y los intestinos caracterizada sobre todo por la diarrea, aunque puede ir acompañada de vómitos, fiebre, dolor abdominal y escalofríos. Empieza de forma brusca y su duración es variable: en los niños más pequeños puede durar hasta dos semanas, aunque suele curarse sin tratamiento en unos días.

La gran mayoría de las veces, la gastroenteritis aguda (GEA) infantil está causada por una infección, que puede ser vírica (la más frecuente), bacteriana o, de forma muy excepcional, por un parásito intestinal. Otras causas son la ingesta de alimentos en mal estado u otras enfermedades, como las infecciones de orina o una otitis. Uno de los problemas de esta infección es su facilidad de propagación, ya que se transmite de una persona a otra por contacto con las heces o con los pañales del afectado.

Los especialistas insisten en la importancia de extremar al máximo las medidas de higiene. Está demostrado que el lavado de manos es la medida más barata, eficaz y sencilla para la prevención de las infecciones.

## OBJETIVOS:

- Evaluar el grado de conocimiento con respecto a la gastroenteritis aguda que poseen los padres.
- Concienciar de la importancia del lavado de manos.
- Fomentar el autocuidado.
- Evitar la transmisión de gérmenes y reducir las infecciones.

## METODOLOGÍA:

Se realiza un estudio descriptivo de los casos de GEA infantil acontecidos entre el 1 de febrero y el 31 de marzo del año 2013 en una consulta de enfermería de Atención Primaria.

Por otra parte, se realiza una entrevista clínica a los padres de los pacientes que han sido diagnosticados de GEA para valorar el grado de información sobre la enfermedad y las medidas de higiene adecuadas.

Finalmente se consideran las posibles complicaciones derivadas de la falta de higiene.

## CONCLUSIONES:

1. La gastroenteritis aguda infantil puede y debe evitarse con unos buenos cuidados de enfermería dentro de un plan general que incluye el trabajo multidisciplinar del pediatra, enfermera/o, paciente y familia .
2. Es importante dejar constancia escrita de las medidas preventivas y del tratamiento a seguir para que la recuperación sea más rápida y las complicaciones menores.

## REFERENCIAS:

- 1- Promoción de la Salud, Secretaría de Salud: Día Mundial del Lavado de Manos
- 2- The Global Public-Private Partnership for Handwashing, "Why Handwashing", consultado en <http://globalhandwashing.org/why>

## RESULTADOS:

Después de haber realizado 28 entrevistas con padres o cuidadores de niños con el diagnóstico de GEA, las causas por las que la enfermedad no remite en el tiempo deseado son:

