

# LA MASTITIS : UN PROBLEMA INFRAVALORADO

PROTOCOLO DE ACTUACION PARA LA SEGURIDAD EN LA LACTANCIA

Velasco Fuentes, Pablo . Diplomado en enfermería por la Universidad de Granada (Facultad Ciencias de la Salud)

INTRODUCCIÓN

La mastitis es una afección inflamatoria del pecho siendo más frecuente durante la 2ª o 3ª semana postparto y según la OMS, un elevado porcentaje de mujeres con esta afección abandona la lactancia

De ahí la realización de este póster, ya que se ha considerado que con un sencillo procedimiento evitaremos esta patología, o en su defecto, la tratamos antes

- OBJETIVOS**
- Para la madre : Prevenir infección, dolor mamario y malestar general
  - Para el bebe : continuar con lactancia materna y prevenir una posible infección micótica
  - Para el Hospital : Disminución del tiempo de ingreso de la persona y del gasto farmacéutico y un aumento del intercambio de conocimientos entre la enfermera y la



## TÉCNICA : PROCEDIMIENTO CLÍNICO

SOSPECHA DE MASTITIS (Síntomas como los de la gripe, malestar, enrojecimiento, dolor)



### CONCLUSIONES

Con la puesta en marcha de este procedimiento clínico supondría una disminución más que considerable de los casos de mastitis, tanto en su incidencia como su prevalencia  
Sin duda alguna, el mejor tratamiento para la mastitis es su prevención, en la que es obligación del profesional de enfermería poner en conocimiento de la madre todo lo necesario para que algo tan delicado como la lactancia materna sea algo seguro para la madre y el hijo