

LA TECNICA DEL CANGURO EN PREMATUROS DE MENOS DE 1500 grs. RELACIONADOS CON EL TEST DE SILVERMAN

Asenjo González, Almudena



INTRODUCCION: Valorar la influencia de la tecnica sobre los items del test, mejorando los resultados del mismo y, por tanto, influyendo de forma integral en el recién nacido

Signos clínicos	0 punto	1 punto	2 puntos
Aleteo nasal	 Ausente	 Mínima	 Marcada
Quejido espiratorio	 Ausente	 Audible con el estetoscopio	 Audible
Tiraje intercostal	 Ausente	 Apenas visible	 Marcada
Retracción esternal	 Sin retracción	 Apenas visibles	 Marcada
Disociación toracoabdominal	 Sincronizado	 Retraso en inspiración	 Barboteo

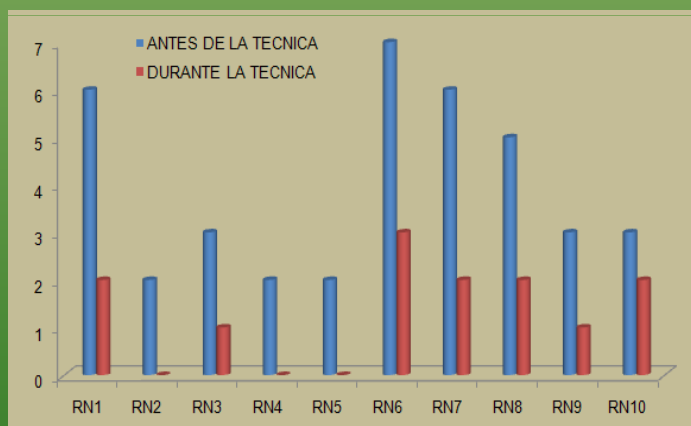
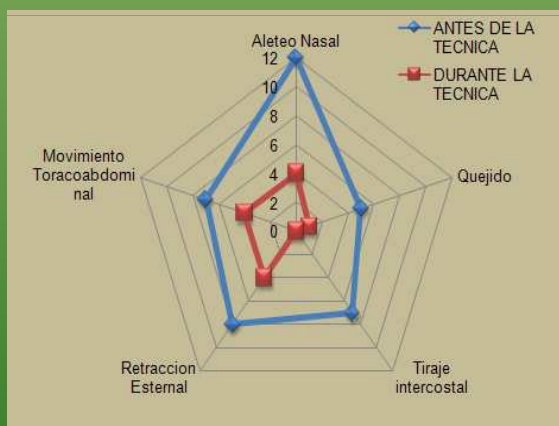
MATERIAL: Padres dispuestos al contacto piel con piel, test de Silverman y prematuros con peso inferior a 1500 grs.

TECNICA: Consiste en la colocación de los bebés en el pecho desnudo de sus padres, de tal forma que exista contacto piel con piel. El pequeño sigue conectado a los monitores con sus electrodos, para vigilancia y valoración de las constantes.



DISCUSION: Sobre 10 recién nacidos se aplica el test antes y durante la utilización de la tecnica del canguro. Los criterios de medición del test, en su mayoría, descienden de puntuación, con tendencia al cero, lo cual influye en otros valores no controlados en el test, como son F.R., F.C., y la regularización de la Tª. No olvidar que al reducirse la dificultad respiratoria, también mejora la facilidad de succión y la asimilación del alimento, repercutiendo todo ello en una mejoría integral del R.N. y en la satisfacción de los padres. Obteniendose los siguientes **RESULTADOS:**

RESULTADOS:



CONCLUSIONES: Se demuestra que el uso de la técnica del canguro en R.N. de bajo peso es beneficioso para la reducción de los problemas respiratorios.

BIBLIOGRAFÍA:

- Developmental Aspects of Kangaroo Care Susan M. Ludington-Hoe. Artículo publicado en Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing 28 JUL 2006
- Dinwiddie R, et al. 1979. Cardiopulmonary changes in the crying neonate. *Pediatric Research* 13(8): 900-903.