

# LA TECNICA DEL CANGURO EN PREMATUROS DE MENOS DE 1500 grs. RELACIONADOS CON EL TEST DE SILVERMAN

Asenjo González, Almudena



**INTRODUCCION:** Valorar la influencia de la tecnica sobre los items del test, mejorando los resultados del mismo y, por tanto, influyendo de forma integral en el recién nacido

| Signos clínicos             | 0 punto            | 1 punto                         | 2 puntos     |
|-----------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------|
| Aleteo nasal                | <br>Ausente        | <br>Mínima                      | <br>Marcada  |
| Quejido espiratorio         | <br>Ausente        | <br>Audible con el estetoscopio | <br>Audible  |
| Tiraje intercostal          | <br>Ausente        | <br>Apenas visible              | <br>Marcada  |
| Retracción esternal         | <br>Sin retracción | <br>Apenas visibles             | <br>Marcada  |
| Disociación toracoabdominal | <br>Sincronizado   | <br>Retraso en inspiración      | <br>Barboleo |

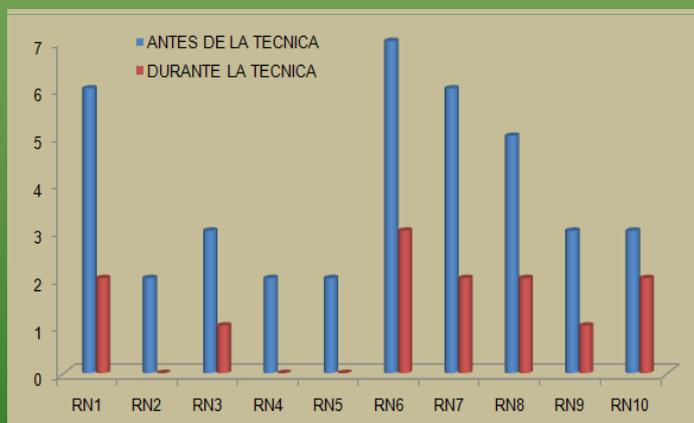
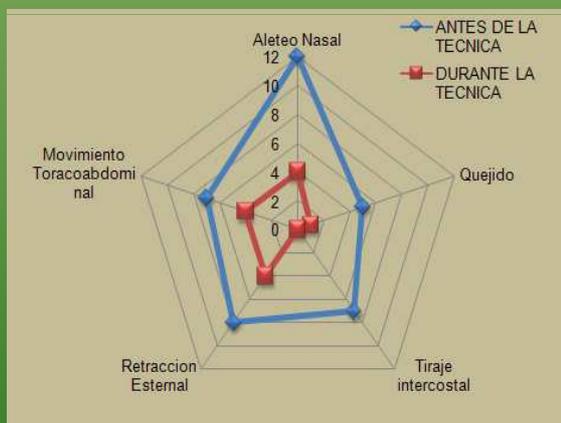
**MATERIAL:** Padres dispuestos al contacto piel con piel, test de Silverman y prematuros con peso inferior a 1500 grs.

**TECNICA:** Consiste en la colocación de los bebés en el pecho desnudo de sus padres, de tal forma que exista contacto piel con piel. El pequeño sigue conectado a los monitores con sus electrodos, para vigilancia y valoración de las constantes.



**DISCUSION:** Sobre 10 recién nacidos se aplica el test antes y durante la utilización de la tecnica del canguro. Los criterios de medición del test, en su mayoría, descienden de puntuación, con tendencia al cero, lo cual influye en otros valores no controlados en el test, como son F.R., F.C., y la regularización de la Tª. No olvidar que al reducirse la dificultad respiratoria, también mejora la facilidad de succión y la asimilación del alimento, repercutiendo todo ello en una mejoría integral del R.N. y en la satisfacción de los padres. Obteniendose los siguientes **RESULTADOS:**

**RESULTADOS:**



**CONCLUSIONES:** Se demuestra que el uso de la técnica del canguro en R.N. de bajo peso es beneficioso para la reducción de los problemas respiratorios.

## BIBLIOGRAFÍA:

-Developmental Aspects of Kangaroo Care Susan M. Ludington-Hoe. Artículo publicado en Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing 28 JUL 2006

- Dinwiddie R, et al. 1979. Cardiopulmonary changes in the crying neonate. *Pediatric Research* 13(8): 900-903.