

# PROTOCOLO DE REGISTRO DE LA LECHE MATERNA EN LA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

Soriano Marín, María del Mar (enfermera en la Unidad de Neonatología del Hospital U. Santa Lucía de Cartagena, Murcia).

## INTRODUCCIÓN

La OMS y UNICEF defienden que la lactancia materna es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños.

Recomiendan como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida. Debemos conocer la forma correcta de registrar la leche materna de aquellos recién nacidos que, debido a su patología o prematuridad, no pueden tomarla directamente de su madre.

Con un buen sistema de registro evitaremos errores de administración, preparación y almacenamiento.

### ETIQUETAS PARA PADRES

NOMBRE: .....

FECHA Y HORA: .....

VOLUMEN (ml): .....

### ETIQUETAS PARA UNIDAD

NOMBRE: .....

NHC: .....

FECHA Y HORA: .....

FORTIFICANTE: .....


VOLUMEN (ml): .....

## MATERIAL - TÉCNICA

Para registrar correctamente la leche materna en nuestra Unidad ha sido necesaria la formación de las enfermeras y auxiliares de enfermería. Se han diseñado gráficas de registro de la leche materna tanto refrigerada como congelada. En ellas la auxiliar de enfermería registrará diariamente las entradas y salidas de la leche materna.

Asimismo, a los padres se les suministran etiquetas para que los recipientes que nos entregan, procedentes de su domicilio, estén correctamente identificados.

El personal de la Unidad dispone de otro modelo de etiquetas identificativas.


 **Unidad de Neonatología**  
Hospital General Universitario Santa Lucía

ETIQUETA

**REGISTRO INDIVIDUAL DE LECHE MATERNA**

**REFRIGERADA**

FECHA Y HORA DE RECEPCIÓN	VOLUMEN (ml)	TOMA (ml)	NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESIONAL	FECHA Y HORA DE SALIDA	VOLUMEN (ml) LECHE		NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESIONAL
					USADA	RETO	

 **Unidad de Neonatología**  
Hospital General Universitario Santa Lucía

ETIQUETA

**REGISTRO INDIVIDUAL DE LECHE MATERNA**

**CONGELADA**

FECHA Y HORA DE RECEPCIÓN	VOLUMEN (ml)	TOMA (ml)	NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESIONAL	FECHA Y HORA DE SALIDA	VOLUMEN (ml) LECHE		NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESIONAL
					USADA	RETO	

## OBSERVACIONES

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede proporcionar a su hijo.

Los profesionales de enfermería tenemos el deber de fomentar la lactancia materna también en las situaciones en las que no es posible que la madre la aporte de forma directa a su bebé. Por ello debemos realizar un trabajo organizado que permita la administración, preparación y almacenamiento de dicha leche de forma limpia y segura.

El correcto manejo de las gráficas de registro individual de la leche materna y la identificación de los recipientes que la contienen permitirán una conservación adecuada de la leche, consiguiendo una lactancia materna sin errores.

## VALOR SOBREAÑADIDO

Para el correcto funcionamiento de este protocolo es imprescindible la implicación de los padres.

Un problema a resolver es la barrera idiomática que dificulta un buen entrenamiento para la utilización de las etiquetas identificativas que podría solucionarse a través de intérpretes o creando etiquetas en diferentes idiomas.

**BIBLIOGRAFÍA:** 1) Guía de actuación en el nacimiento y la lactancia materna para profesionales sanitarios. Comité de Lactancia Materna. Hospital 12 de Octubre, Madrid, 2011. 2) Política de Lactancia Materna. H.U. La paz, Madrid, 2007. 3) Protocolo de alimentación en la Unidad de Neonatología. Hospital de Cruces, Bilbao.