



ESTUDIO CUALITATIVO EN NIÑOS CELIACOS

MIGUEL SÁNCHEZ RAMÍREZ, VIRGINIA ZÚÑIGA ARIZA

INTRODUCCION

La Enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al gluten, proteína que forma parte de algunos cereales como avena, centeno, trigo y cebada. Esto puede provocar una lesión severa de la mucosa del intestino , dando lugar a síntomas tales como diarrea, malnutrición, distensión abdominal, carácter huraño.

Los objetivos de dicho estudio son ahondar en los problemas psicológicos ,concretar los sentimientos que experimentan los niños con esta patología y así aprender a potenciar la capacidad del niño para afrontar la situación.

RESULTADOS

- ❖ No aceptación de los límites.
- ❖ Aislamiento social
- ❖ Disminución del autoestima.
- ❖ Afectación psicológica como depresión o ansiedad.
- ❖ Hiperprotección por parte de los padres y familiares.
- ❖ No aceptación de la enfermedad.
- ❖ Hiperactividad, abatimiento o cambios de humor.
- ❖ Afrontamiento inefectivo del tratamiento.

METODOLOGIA

Se ha utilizado un tipo de estudio interpretativo/explicativo ya que vamos a analizar las actitudes, creencias y sentimientos que tienen los menores sobre la celiaquía.

Hemos tomado un tipo de muestra intencionada y razonado.

Para ello hemos elegido a un grupo de niños de edades comprendidas entre los 2-8 años.

Las técnicas de recogida de datos utilizadas son de tipo observacional, historia de vida y entrevista. Las entrevistas han sido individualizadas y semiestructuradas obteniendo información sobre su historia de vida , actitudes, opiniones y sentimientos de su enfermedad.

CONCLUSIONES

La celiaquía afecta también al área psicosocial del niño disminuyendo su calidad de vida.

Por lo tanto como profesionales sanitarios debemos tener en cuenta técnicas muy diferentes tales como proporcionar información soportable, dar un trato empático, promover un estilo de afrontamiento activo que genere autonomía y autoeficacia al infante.

Si ejecutamos estas pautas, estaremos ayudando a potenciar los factores de protección en detrimento de los factores de riesgo con lo que estaremos aportando al niño celiaco lo que al fin y al cabo necesita: normalización y adaptación a su situación sin ansiedad.

BIBLIOGRAFIA

Federación de Asociaciones de celiacos de España, Manual del celiaco, Madrid. 2001. Mº de sanidad y consumo.