

Familiares en la Uci Neonatal

Medidas higiénico-preventivas

★ **INTRODUCCIÓN:** Un recién nacido en una uci neonatal (UCIN) es un paciente complejo que necesita de cuidados especiales tanto médicos como de enfermería. Las UCIN son generalmente áreas restringidas, con horarios de visitas muy limitados. Actualmente se tiende cada vez más a emplear la modalidad de “UCIN de puertas abiertas”, con lo que se fomenta la participación familiar en el cuidado del neonato. Una gran contribución en la recuperación de los niños ingresados en estas unidades es el facilitar el contacto con sus padres. Por tanto, enfermería tiene un papel fundamental a la hora de facilitar dicho contacto. Y somos también responsables de que las familias conozcan que medidas deben tomar para que la visita tenga lugar de la manera más segura, minimizando el riesgo de complicaciones como pueden ser las infecciones nosocomiales de carácter exógeno.

★ **OBJETIVOS:** -Elaborar una guía de medidas higiénico-preventivas para informar y educar a las familias en la necesidad de la adopción de estas medidas para evitar infecciones nosocomiales de carácter exógeno.
-Facilitar la participación activa de las familias.
-Dar confianza a las familias de que el contacto tiene lugar en las mejores condiciones tras el cumplimiento de dichas medidas.

★ **Material y método:** -Se realiza una revisión sistemática de la bibliografía publicada en diferentes bases de datos sobre la relación existente entre infecciones nosocomiales de carácter exógeno y la cada vez mayor presencia de la familia en las UCIN.
-La realización de una encuesta a la familia que nos evidencia que el 92% dan importancia al lavado de manos pero el 86% no conocen la técnica.

★ **DESARROLLO:** Realización de una guía que se entregará a las familias al ingreso en UCIN, en la que se recogen de forma clara y sencilla como se tienen que preparar antes de la visita. La enfermera referente se responsabilizará de que las familias la entiendan y les facilitará todos los medios para que la lleven a cabo.



La utilización de batas, mascarillas y “papis” están consideradas medidas de eficacia dudosa o no demostrada. No obstante se recomienda su uso en aislamientos respiratorios y/o entéricos.

★ **CONCLUSIONES:** Se evidencia la necesidad de informar y educar a las familias sobre las medidas higiénico-preventivas para entrar en la UCIN. Debemos facilitar su integración en la unidad, dado que esto supone un beneficio para ellos mismos y para los niños, además de que su presencia es un gran recurso para el equipo. Con posterioridad a la aplicación y seguimiento de estas medidas sería interesante la realización de un estudio para valorar la repercusión en el número de infecciones nosocomiales de carácter exógeno. Además creemos necesario cuantificar el nivel de estrés, ante la visita, en los padres antes y después de haber sido instruidos.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.-Plan de Vigilancia y Control de las infecciones nosocomiales en los Hospitales del SAS.
- 2.-Carmen Ferrer, Benito Almirante. Higiene de manos: una prioridad para la seguridad de los pacientes hospitalizados. Enferm Infecc Microbiol Clin 2007; 25(6):365-8.
- 3.-Organización de las visitas de familiares en las unidades de cuidados intensivos en España. Enfermería Intensiva, volumen 16, Issue 2, Pages 73-83. José Manuel Velasco Bueno, Juan Francisco Prieto de Paula, Jorge Castillo Morales, Nuria Merino Nogales, Emilio Perea-Milla López.

AUTORA: JAIME PACHECO MARIA DOLORES.
COAUTORAS: GARRIDO VÁZQUEZ ISABEL DEL CARMEN.
MARIN GARROCHO ARÁNZZU.