# PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO EN EL INGRESO DE UN PACIENTE PEDIATRICO EN UNA UNIDAD DE HOSPITALIZACION

Un Plan de Cuidados Estandarizado define la aportación enfermera al cuidado de la salud del paciente. Fija indicadores que permiten valorar la calidad, estableciendo estándares de proceso y criterios de resultados.

**ELECCIÓN DEL SITIO DE ATENCIÓN**

- Valoración de la situación actual del paciente.
- Posicionamiento según el caso; en cama, cuna, cuna térmica o incubadora

**MONITORIZACIÓN DE LAS CONSTANTES VITALES**

- Monitorización de la conducción eléctrica del corazón (ECG), en una derivación.
- Monitorización de la frecuencia respiratoria
- Monitorización de la presión arterial no cruenta (maguitos de presión arterial)
- Monitorización de la temperatura corporal

**CONSEGUIR UNA ESTABILIDAD HEMODINÁMICA**

- Conseguir rangos de normalidad al menos durante 24 horas.

**IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE**

- Se realizará por medio de pulseras, situadas en muñecas o tobillos, de forma que no aprieten ni comprometan la vascularización de la piel.

**VALORACIÓN DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

- Realizar una valoración inicial del estado del niño a través de la exploración y entrevista con los padres.
- Identificar los problemas y enfocarlos con un orden de prioridad.
- Utilización de los diagnósticos de enfermería descritos por NANDA

**PLANTEAMIENTO DE LOS OBJETIVOS**

- Tras la identificación de los problemas y el análisis de las causas que los crearon; nos plantearemos los objetivos para dar solución a estos.
- Un instrumento muy útil para plantear los objetivos es el propuesto por la NOC.

**MANEJO Y CONTROL DE LA MONITORIZACION DE TODAS LAS CONSTANTES VITALES**

**CONTROLAR SITUACIONES DE EMERGENCIA**

**MANEJAR TECNICAS ADECUADAS PARA SOLVENTAR SITUACIONES DE EMERGENCIA**

| MASAJE CARDIACO | MANTENIMIENTO DE LA VIA AEREA. VENTILACION MANUAL. | MANEJO DE LAS VIAS VENOSAS PERIFERICAS Y CENTRALES |
|---|---|---|

### LIMPIEZA INEFICAZ DE LA VIA AEREA (00031)

- Incapacidad o dificultad para eliminar las secreciones del tracto respiratorio para mantenerlas vías aéreas permeables.
- **Criterios de resultados:** Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias (0410).
- **Intervenciones de enfermería:** Manejo de las vías respiratorias (3140).
- **Indicadores:** Escala de Likert. Movilización de las secreciones hacia fuera de las vías respiratorias (041006). Ausencia de ruidos respiratorios (041007)

### TEMOR (00148)

- Respuesta a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como un peligro.
- **Criterios de resultados:**
- Control del miedo (1404)
- **Intervenciones de enfermería:** Disminución de la ansiedad (5820).
- **Indicadores**: Escala Llikert. Utiliza técnicas de relajación para reducir el miedo. (140407). Mantiene el sentido del propósito a pesar del miedo (140415).

### RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTANEA (00047)

- Riesgo de que la piel se vea negativamente afectada
- **Criterios de resultados:** Integridad tisular: piel y membranas mucosas (1101). Estado nutricional: ingestión alimentarias y de líquidos (1008).
- **Intervenciones de enfermería:** Cambio de posición (0840). Cuidados de la piel: tratamiento tópico (...)
- **Indicadores:** Escala de Likert. Hidratación en el rango esperado (110104). Colocación en el rango esperado (110107). Ausencia de lesión tisular (110110). Perfusión tisular (110111).

### DETERIORO DEL PATRON DEL SUEÑO (00095)

- Trastorno de la casntidad y calidad de sueño, limitado en el tiempo.
- **Criterios de resultados:** Sueño (0004)
- **Intervenciones de enfermería:** Fomentar el sueño (1850). Disminución de la ansiedad (5820).
- **Indicadores:** Escala de Likert. Patrón del sueño (000403). calidad del sueño (000404)

### DEFICIT DE ACTIVIDADES RECREATIVAS (00097)

- Disminución de la estimulación (del interés o de la participación) en actividades recreativas o de ocio.
- **Criterios de resultados:** Participación en juegos (0116). Participación en actividades de ocio (1604).
- **Intervenciones de enfermería:** Terapia de juegos (4430). Terapia de entrenamiento (5360).
- **Indicadores:** Escala de Likert. Participación en juegos (01160). Identificación de opciones recreativas (160407)

Autora: María Dolores Castrillón Montes; Coautoras: Ana María Ruiz Calvo y Encarnación Jiménez Arcos.