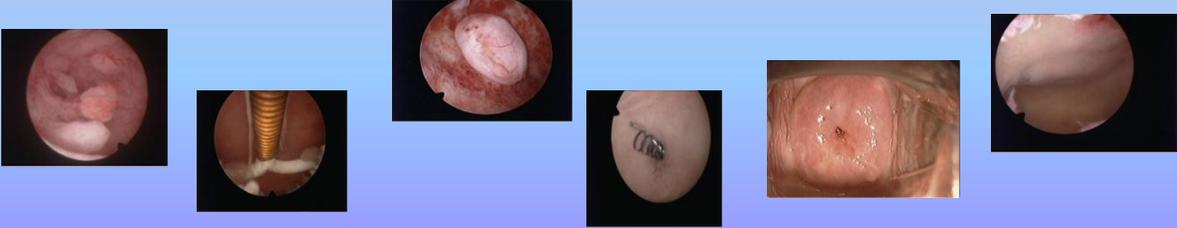


ENFERMERÍA EN LA HISTEROSCOPIA

HOSPITAL DE FUENLABRADA

Histeroscopia: Técnica endoscópica específica para la visualización directa del cuello uterino y de la cavidad uterina. Sirve para la extirpación de pólipos de pequeño tamaño, extracción de DIUS, visualización de malformaciones uterinas, diagnóstico de patología uterina, confirmación de la existencia de miomas uterinos, limitación en porcentaje y dimensión de cáncer endometrial e inserción de oclusión tubárica definitiva.



Objetivos de enfermería:

1. Preparación de la paciente para la realización de la prueba.
2. Preparación y montaje de histeroscopio.
3. Preparación del material necesarios en caso de complicaciones durante la prueba (Atropina 1mg, s.c., material para la canalización de vía periférica, sueros y analgesia intravenosa).
4. Monitorización de constantes.
5. Colaboración con el facultativo para la realización de la histeroscopia.
6. Control del bienestar de la paciente durante la prueba.
7. Explicación de las recomendaciones al alta.



SALA DE HISTEROSCOPIA



HISTEROSCOPIO
DESMONTADO



HISTEROSCOPIO MONTADO

Procedimiento de enfermería:

1. Tramitar CI.
2. Indicar vestuario y preparación de la paciente en el mismo (retirada de ropa de cintura para abajo y colocación de camisón con apertura en la espalda).
3. Colocar a la paciente en la posición adecuada para la prueba (litotomía dorsal baja).
4. Monitorización de constantes de la paciente (T.A., F.C. y SPO2).
5. Limpieza y desinfección del área genital. Preparación del campo estéril.
6. Control del bienestar de la paciente y vigilancia de posibles complicaciones (síncope vagal, hemorragia, dolor y perforación) durante la prueba.
7. Función interdependiente con el facultativo, dar material necesario.
8. Identificación y etiquetado de las muestras que se tramitan al servicio de anatomía patológica.
9. Dar y explicar las recomendaciones al alta.
10. Registro de actividad realizada en la historia de la paciente.

Recomendaciones al alta:

- ..Posibilidad de sangrado leve: "agua de lavar carne".
- ..La prueba puede desencadenar la regla cuando está próxima la fecha.

SI EL SANGRADO ES ABUNDANTE
ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS
..Toma de analgesia si precisa.
..No mantener relaciones sexuales mientras dure el manchado, hay que dar tiempo al cuello para volver a cerrarse e impedir así que suban gérmenes que no deben estar en cavidad.

Ana Belén Fernández Fernández
Esther Cristóbal López

