

Instauración segura de la lactancia materna durante la estancia hospitalaria

Fajardo Hervás Beatriz, Castellón Gallegos Raquel, Campos García M^a José

Introducción

La lactancia materna (LM) constituye el alimento más completo y equilibrado que pueden recibir los RN. Durante la estancia hospitalaria, la mujer puerpera se encuentra con obstáculos que dificultan el inicio y establecimiento de la LM, tanto por agentes externos como por agentes intrahospitalarios. Actualmente hay escasa evidencia científica sobre la seguridad en la protección de la LM, de ahí la necesidad de la creación de un procedimiento clínico que se lleve a cabo en todos los hospitales.

Objetivo Principal

Crear un protocolo para la instauración segura de la lactancia materna durante el puerperio hospitalario

Material

- Habitaciones individuales adaptadas
- Lactario
- Tríptico informativo
- Taller diario de L.M

Objetivos específicos

- Disminuir las interferencias en el binomio madre e hijo durante la hospitalización.
- Fomentar un entorno adecuado, confortable y sin ruido que aporte seguridad en la madre.
- Inicio precoz de la LM y fomentar el piel con piel
- Educación sobre lactancia materna a demanda

<u>Líneas de actuación del personal sanitario</u>	<u>Periodicidad</u>
Acogida y valoración de la madre y proporcionar folleto informativo sobre LM (beneficios y como realizar la técnica)	Al ingreso
Restringir el número de visitas y limitar el horario de las mismas	Máx.2 visitas/paciente y prohibidas en: visita médica, comidas y cenas, siesta y a partir de las 21 horas.
Propiciar la relación entre madre y RN mediante un ambiente seguro: evitar la contaminación acústica y luminosa.	Facilitar la cohabitación de madre e hijo las 24 horas/día.
Realizar taller de LM en sala de lactario acomodado con material de apoyo: cojín, videos, sacaleches, etc.	Diariamente en turno de mañana . Duración 1,5 horas.
Facilitar el contacto con grupos de apoyo a la LM	Al alta hospitalaria

Observaciones

- Este protocolo es aplicable siempre que la madre apoye a la LM, nuestro propósito es informar desde el respeto.
- Es primordial concienciar y formar a todo el personal para llevar a cabo dicho protocolo correctamente.
- Es necesario seguir investigando en este campo para promover medidas de seguridad en el ámbito hospitalario hacia la instauración de la LM y el vínculo madre e hijo.

Bibliografía

- Urmeneta Marin A, "El exceso de visitas en las plantas maternas y su impacto en el personal sanitario". Manu Robles-Arangiz. Institutua. Documento nº8. Mayo 2007
- Dyson L, McCormick F, Renfrew MJ. Intervenciones para promover el inicio de la lactancia materna (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4.
- Gallardo Sánchez R, Álvarez Plaza C. Efectividad de intervenciones educativas postnatales en la duración de la lactancia materna. *Reduca. Serie matronas*. 4 (5): 174-209, 2012