

# LACTANCIA MATERNA, ¿PORQUÉ?.

Unidad de Gestión Sur de Granada. UGC toco-ginecología del Hospital Santa Ana de Motril  
Autoras: MARTÍN MÁRQUEZ ALICIA Y PEREZ CARDONA M<sup>a</sup> ELADIA

## BENEFICIOS

### ✓ MADRE:

- Acelera la involución uterina.
- Menor riesgo de hemorragia postparto.
- Pérdida de peso de la madre.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama, de ovario y artritis reumatoide.
- Protege de osteoporosis y fractura de cadera en edad avanzada.

### ✓ RECIEN NACIDO:

- Favorece el vínculo madre-hijo.
- Mayor desarrollo cognitivo.
- Favorece desarrollo visual.
- Potencia la inmunidad.
- Disminuye riesgo de muerte súbita
- Menor riesgo de diarrea, infección respiratoria, otitis, meningitis, enfermedad atópica, enfermedades autoinmunes, diabetes...
- Previene la obesidad.
- Su dentadura y mandíbula se desarrollan armoniosamente.

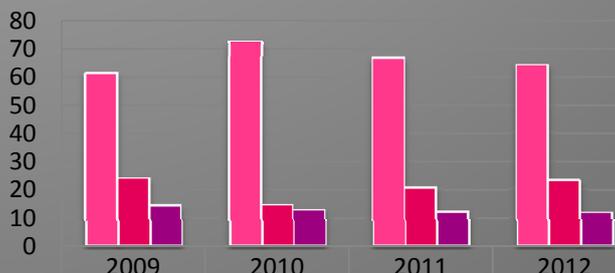


### ✓ ECOLOGIA Y AHORRO:

- No hay nada que envasar y no se aumenta la contaminación ambiental.
- Los precios de la leche para bebés suelen tener un precio bastante alto.

FOMENTO LACTANCIA MATERNA A.G.S. SUR GRANADA  
(U.G.S. TOCO-GINECOLOGIA MOTRIL).

ESTADISTICA TIPO LACTANCIA AL ALTA PUERPERAL HOSPITAL.



<input type="checkbox"/> Lactancia materna	61.5	72.5	66.9	64.5
<input type="checkbox"/> Lactancia mixta	24.1	14.7	20.8	23.4
<input type="checkbox"/> Lactancia artificial	14.4	12.8	12.3	11.9