

El masaje perineal en la prevención de la episiotomía

AUTORES: García Ductor MJ, Matrona.

INTRODUCCIÓN

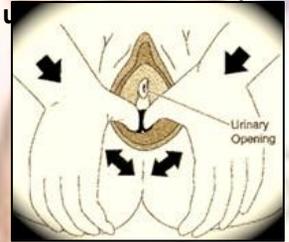
La realización de forma indiscriminada de episiotomía conlleva una serie de consecuencias que dificultan la recuperación y adaptación al nuevo estado tras el nacimiento de u

OBJETIVO

Determinar si la realización del masaje perineal en la etapa prenatal disminuye la incidencia del número de episiotomías y desgarros perineales.

MÉTODO

Se ha realizada una búsqueda bibliográfica en cochrane plus, pubmed, medline .



RESULTADOS

Los estudios revelan que la realización de masaje perineal en la etapa prenatal aumenta la flexibilidad de los tejidos del periné ofreciendo menor resistencia a la salida de la cabeza en el periodo expulsivo, lo que permite al perineo extenderse durante el parto sin que se produzca desgarros y necesidad de episiotomía.

Beneficios para la madre	Beneficios para el bebé
<ul style="list-style-type: none">-Ayuda a la identificación de su anatomía.-Relaja los músculos pélvicos.-Libertad de movimientos.-Mejor control de pujos en el expulsivo.-Mejor recuperación postparto.- Favorece el inicio precoz de la lactancia materna.-Disminución de desgarros perineales.-Disminución del dolor, infecciones, pérdida hemática.	<ul style="list-style-type: none">-Favorece el contacto piel con piel-Menor tiempo para el enganche al pecho-Favorece el vínculo materno Y apego

CONCLUSIONES

El masaje perineal es beneficioso para la salud materno-fetal.

Disminuye el índice de episiotomías y desgarros perineales.

Contribuye a un menor gasto sanitario.

Se le otorga un papel activo-participativo a la mujer en su proceso .

BIBLIOGRAFÍA

- Beckmann MM, Garrett AJ. Masaje perineal antes del parto para la reducción del trauma perineal (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2007 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2007 Issue 4. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
- Carroli G, Belizán J. Episiotomía en el parto vaginal (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 3, 2008. Oxford, Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, Issue . Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).