Lactancia materna y fármacos . Seguridad en su administración

Autores: Sayago Álvarez M. Eulalia, Durán Venera Raquel.

Los beneficios de la lactancia materna son múltiples para el lactante, la madre, la familia, la sociedad y el sistema sanitario. En la actualidad, es frecuente que madres que lactan tomen algún tipo de medicamento, bien sea de manera ocasional o continua, más del 90% de las mujeres toman medicación durante la lactancia, causando el abandono de esta por miedo a que el fármaco llegue a la leche materna y afecte al bebe. Esto unido a que muchos profesionales sanitarios recomiendan su supresión por desconocimiento de los efectos del fármaco en el lactante, hace que las tasas de abandono de la lactancia materna como consecuencia del uso de medicamentos sean altas.

Objetivos

Uso adecuado de los fármacos durante la lactancia
Romper el mito Medicamento = Destete.
Dar a conocer la página web www.e-lactancia.org

Material y método

Revisión bibliográfica en las bases de datos de Ciencias de la Salud: Cochane, Cuiden, Pubmed, Protocolos AEP y web e-lactancia.org

A la hora de seleccionar un fármaco en la madre lactante, considerar:

- **el más seguro entre las diferentes alternativas**
- **Elegir el que no se excrete en leche materna**
- **dosis mínima eficaz y menor tiempo posible**
- **Fármacos de vida media corta, evitar los de liberación prolongada y las asociaciones**

Niveles de riesgo

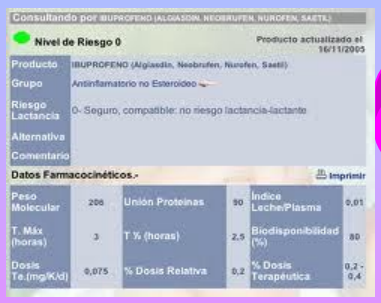
- ***Nivel 0:*** **Producto seguro, seguridad demostrada con información suficiente en la literatura. Compatible con la lactancia.**
- ***Nivel 1:*** **Producto probablemente seguro, podría provocar efectos adversos muy leves sobre la lactancia o el lactante.**
- ***Nivel 2:*** **Producto poco seguro, podría provocar efectos adversos moderados sobre la lactancia o el lactante. Valorar riesgo/beneficio y buscar una alternativa más segura.**
- ***Nivel 3:*** **Producto contraindicado, por los datos publicados o sus características, obliga a la interrupción de la lactancia.**

La web del servicio de pediatría del Hospital Marina alta de Denia
www.e-lactancia.org

Búsqueda del medicamento en la web
- **Consulta por Producto**
- **Consulta por Grupo**

- **Nivel de riesgo**
- **Nombre genérico y comercial del medicamento**
- **Grupo al que pertenece**
- **Alternativa al fármaco que se plantea**
- **Causa de riesgo**
- **Parámetros farmacocinéticos**

Base de datos de unas 1445 sustancias
- **Medicamentos alopáticos y homeopáticos**
- **Productos de fitoterapia e infusiones**
- **Terapias alternativas**
- **Drogas de abuso**
- **Radiofármacos y medios de contraste,**
- **Vacunas, toxoides e inmunoglobulinas**
- **Contaminantes ambientales y aditivos**


Consultando por IBUPROFENO (ALGIASDIN, NEOBRUFEN, NUROFEN, SAETIL)

Nivel de Riesgo 0 — Producto actualizado el 16/11/2005

Producto	IBUPROFENO (Algiasdin, Neobrufen, Nurofen, Saetil)
Grupo	Antiinflamatorio no Esteroideo
Riesgo Lactancia	0- Seguro, compatible: no riesgo lactancia-lactante
Alternativa	
Comentario	

Datos Farmacocinéticos.- Imprimir

Peso Molecular	206	Unión Proteinas	90	Indice Leche/Plasma	0,01
T. Máx (horas)	3	T ½ (horas)	2,5	Biodisponibilidad (%)	80
Dosis Te.(mg/K/d)	0,075	% Dosis Relativa	0,2	% Dosis Terapéutica	0,2 - 0,4

Evitar el abandono de la lactancia materna por mala información o falta de información

Conclusiones

Muchas veces se evitan medicaciones maternas o se interrumpe la lactancia con tratamientos considerados compatibles con la LM esta interrupción puede tener consecuencias graves para la salud de madre e hijo. Por ello, antes de administrar un fármaco a una madre lactante, debemos plantearnos si es realmente necesario y seleccionar el fármaco más seguro.

Las indicaciones durante la lactancia de la mayoría de prospectos de medicamentos (y del Vademécum) no se sustentan en datos científicamente contrastados y obvian los beneficios de la lactancia materna para la salud de madre y lactante. Recomendamos consultar la base de datos en Internet: www.elactancia.org .

Como profesionales de la salud es importante que conozcamos ,utilicemos y demos a conocer los recursos con los que contamos para evitar el abandono de la lactancia de manera injustificada

Están absolutamente contraindicados durante la lactancia: la Fenindiona, la Amiodarona, los Derivados el Ergot , los Yoduros, los Antineoplásicos y las Drogas de abuso social

Bibliografía:
1. *Gómez Papí A, Paricio Talayero J y Closa Monasterolo R.* Fármacos y lactancia materna.AEP
2. *Monografía 19. Granada: CADIME. Escuela Andaluza de Salud Pública; 2001 "Medicamentos y lactancia".*
3. *WEB e-lactancia.org*