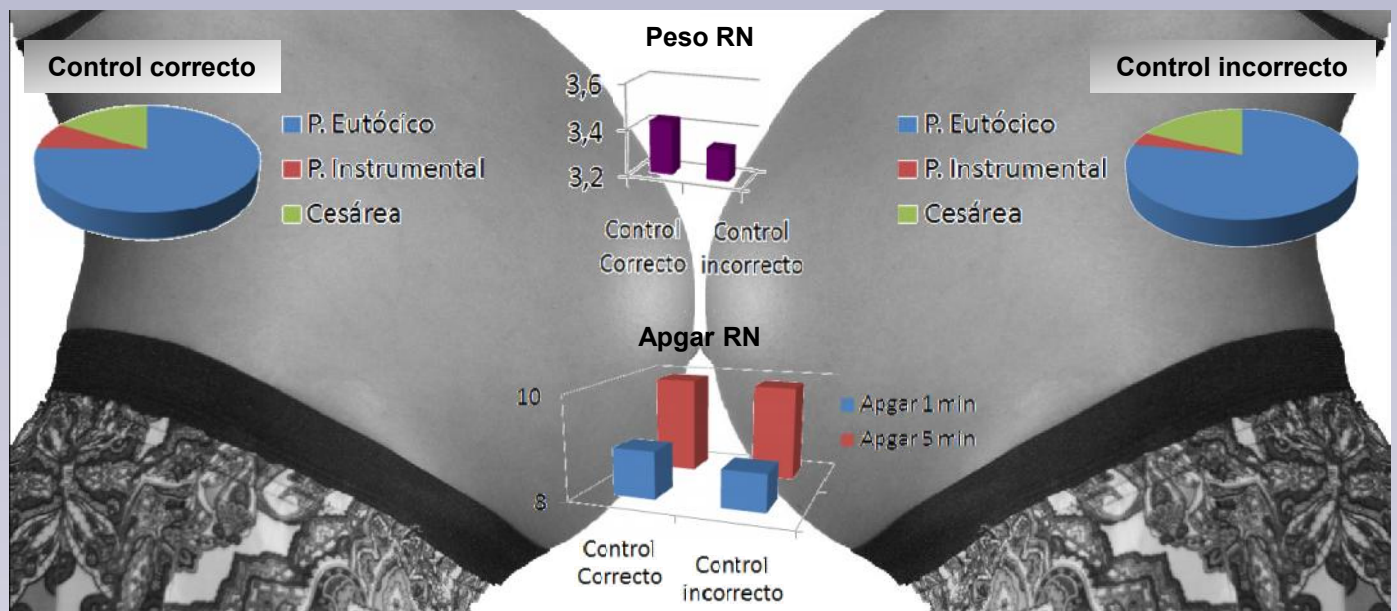


IMPLICACIONES DEL DEFICIENTE CONTROL PRENATAL EN LA SALUD DEL RECIEN NACIDO

Nafria Amatriain M.L., López-Franco Jiménez A.M., Jiménez Rodríguez M.

Introducción: En el Hospital Comarcal de la Ciudad Autónoma de Melilla (HCM), el 48,78% de las gestantes atendidas en el primer trimestre de 2013 proceden de Marruecos. Dado el bajo nivel socioeconómico de esta población, su asistencia sanitaria prenatal resulta deficiente. El objetivo del presente trabajo es establecer la comparativa entre embarazos bien controlados y mal controlados, tomando como marcadores los índices de salud perinatal de los recién nacidos.

Método: Estudio descriptivo retrospectivo de la salud perinatal de todos los recién nacidos atendidos en el HCM durante el primer trimestre de 2013. Se obtuvieron las siguientes variables: peso de recién nacido, Apgar al minuto y a los cinco minutos y tipo de parto.



Resultado: Se analizaron 493 gestantes, 253 presentaron un control adecuado de la gestación, de las cuales 191 terminaron como parto eutócico, 41 en cesáreas y 21 en parto instrumental; 240 casos presentaron un control deficiente, terminando 180 en parto eutócico, 41 en cesárea y 9 en parto instrumental. Al analizar la variable peso en las gestantes con un buen control, obtenemos valores medios de 3.430 gr, y en las mal controladas valores de 3.330 gr. El Apgar al minuto y a los cinco minutos en gestantes bien controladas fue de 8.92 y 9.92 respectivamente. En las gestantes con control deficiente se obtuvieron valores de Apgar de 8.72 al minuto y 9.88 a los cinco minutos.

Conclusiones: Los datos obtenidos evidencian que las gestantes mal controladas no tienen peores resultados perinatales, como cabría esperar. Bibliografías recientes, muestran que la correcta atención al parto y al puerperio, suponen un factor más relevante a la hora de mejorar los resultados perinatales. Sin embargo, el personal sanitario debe seguir velando por la correcta asistencia sanitaria tanto en el embarazo como en el parto y el puerperio.

Bibliografía:

- Moreno Santillán A., Bandeh Mogghadam H., Meneses. Control prenatal en el medio rural. Rev Fac Med UNAM. 2008 Sep; 51(5):20.
- Arispe C., Salgado M, Tang G, González C, Rojas J. Frecuencia de control prenatal inadecuado y de factores asociados a su ocurrencia. Rev Med Hered. 2011; 22 (4): 169.