

ABLACIÓN INTRAUTERINA POR MENORRAGIA, MEJORA DE LA CALIDAD ASISTENCIAL

Autoras: Sánchez Moreno María del Pilar; Dopico Lage María José

La ablación endometrial consiste en la destrucción de una delgada capa de revestimiento del útero, con un mínimo abordaje quirúrgico e ingreso hospitalario. Esta alternativa se puede aplicar para el control de sangrados en algunas mujeres pre menopáusicas con menorragia (hemorragia uterina excesiva) debida a causas benignas, con citología previa negativa y que hayan completado la fase gestacional, antes de la aplicación de una cirugía que suponga la extirpación del útero.

Objetivo: poner en conocimiento al personal de enfermería una técnica específica ginecológica, mínimamente invasiva, dando a conocer los pasos a seguir por el personal de enfermería para una correcta asistencia de enfermería durante la aplicación de la técnica



Consola de termo ablación



Kit específico de termo ablación



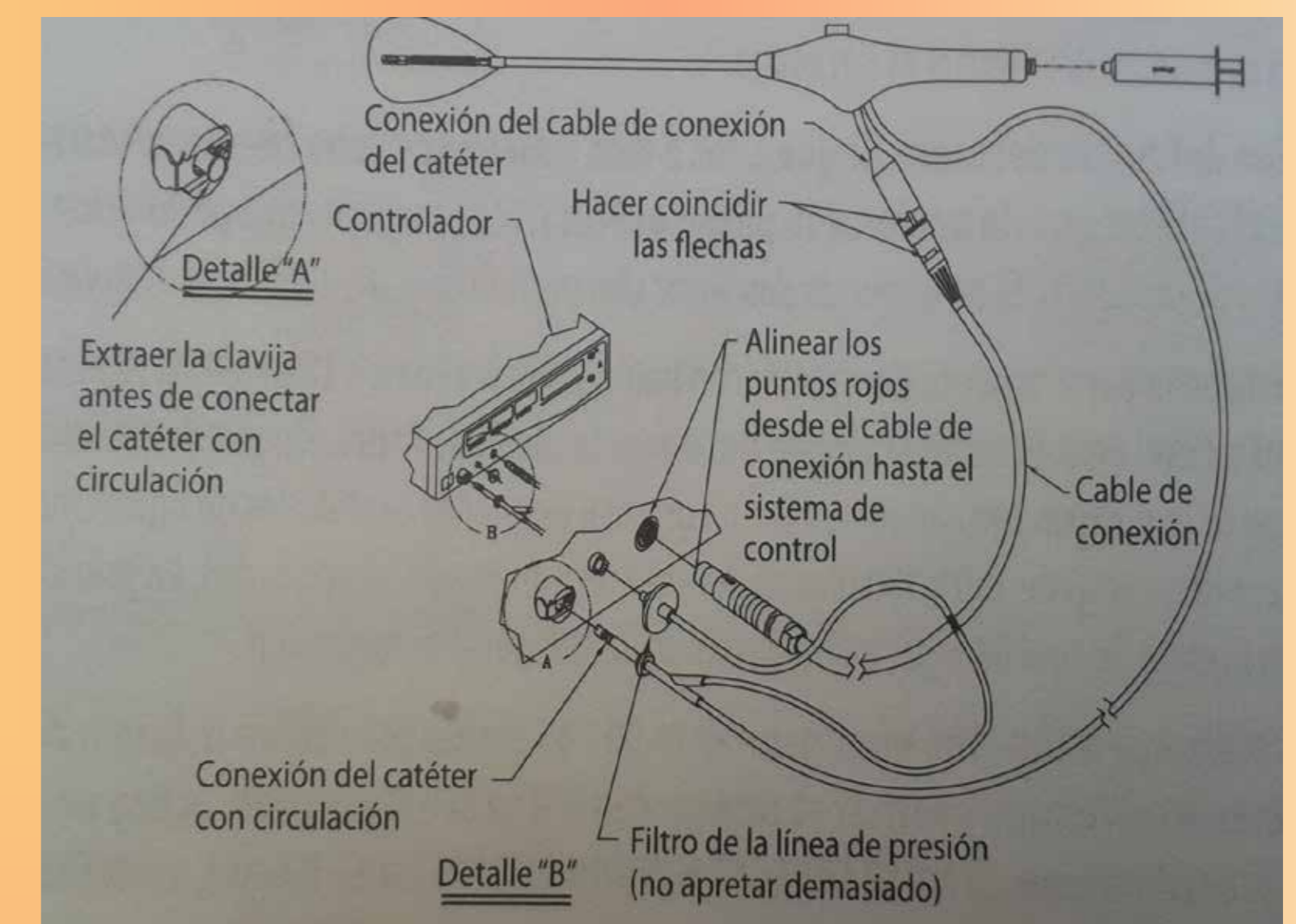
Preparación del material de anestesia y quirúrgico



Anestesia raquídea
Posición de litotomía



Imprescindible glucosa al 10%



Seguir los pasos del fabricante y los tiempos necesarios

Observaciones en quirófano: Puede aparecer quemadura eléctrica, escape de líquido caliente a los espacios vasculares y/o al cuello del útero, la vagina, las trompas uterinas y la cavidad abdominal, hemorragia, lesión térmica en el tejido adyacente.

Observaciones postoperatorias: dolor pélvico, contracciones, náuseas, vómitos, dolor, fiebre, dificultad en la defecación o micción, endometritis, infección o sepsis, formación de fístula vesico-uterina, síndrome de esterilización tubárica postablación, perforación (rotura) uterina.

- Consideramos importante el conocimiento adecuado de la técnica por parte de la paciente a la hora de su colaboración y de la elección de la anestesia.
- Aunque el procedimiento es mínimamente invasivo y permite una rápida recuperación, es importante unas precauciones y cuidados mínimos aunque no haya herida quirúrgica, por lo que sería interesante ofrecer unas recomendaciones al alta para la paciente y su seguimiento.
- Al ser una técnica específica requiere un adecuado conocimiento de la misma por parte del personal de enfermería, a la hora de la preparación del quirófano y la asistencia a la paciente
- Dar a conocer este tipo de técnicas como una opción de tratamiento que disminuye tiempos de estancia hospitalaria y recuperación postquirúrgica, con una buena calidad asistencial para la paciente.