

Visita puerperal de la matrona. Ofreciendo seguridad de la familia

AUTORAS: Arenas Orta, Tania. Pulido Arcas, Amparo. Enfermeras especialistas en obstetricia y ginecologia.

INTRODUCCION

El puerperio se define como el periodo de tiempo que media entre la expulsión del feto y la placenta y el retorno del organismo femenino a las condiciones normales previas al embarazo. Tiene una duración aproximada de 6 semanas posteriores al parto. El profesional sanitario más adecuado para realizar el seguimiento de este período es la matrona, la cual está reconocida como un profesional responsable, que rinde cuentas y que trabaja en asociación con las mujeres para proporcionar el apoyo necesario, así como los cuidados y consejos específicos de este período. En este sentido, con la visita puerperal de la matrona, se intenta detectar precozmente aquellas situaciones que se desvíen de la normalidad. Convirtiéndose en un servicio que dota a los padres de los conocimientos y habilidades necesarias para desenvolverse de manera segura en el puerperio.

OBJETIVOS:

- Conocer la labor de la matrona en atención primaria tras el parto.
- Difundir la importancia de la visita puerperal en la seguridad de la familia desde atención primaria.

RESULTADOS

- La visita puerperal representa un punto de inflexión entre lo fisiológico y lo patológico.
- Para acceder a esta visita los padres informarán a su centro de salud del nacimiento de su bebé, hecho que previamente su matrona les habrá informado en las sesiones de educación maternal.
- Es conveniente que la visita se realice entre el 10º y 15º día tras el parto ya sea en el domicilio o centro de salud.
- Los aspectos que se tendrán en cuenta serán:
 - Anamnesis del parto.
 - Valoración física de la madre: loquios, senos, involución uterina, revisión episiotomía o cesárea si fuese necesario.
 - Valoración psicológica de la madre para detectar la tan conocida depresión posparto.
 - Valoración del recién nacido: aspecto general, ombligo, reflejos, etc.
 - Valoración de la lactancia materna.
 - Valoración social.
 - Resolver cualquier tipo de duda de los padres.

METODO

Revisión bibliográfica de texto editado y de las siguientes bases de datos: Cuiden, Cochrane, Medline, etc.



CONCLUSIONES

La matrona es el profesional sanitario formado y capacitado con los conocimientos, habilidades y el juicio crítico para el manejo activo de la visita puerperal bien sea en el domicilio o en el centro de salud con el fin de detectar precozmente cualquier patología tanto en la madre como en el bebé. Así mismo, brinda a los padres la seguridad necesaria para su autocuidado y el cuidado del bebé.

- Aquellos problemas que con mayor frecuencia se detectan en esta visita son: problemas de lactancia materna, dehiscencia de sutura, infección de la herida, cura indebida del cordón umbilical, hemorragia posparto y depresión posparto.
- Es importante concienciar a los padres y demás profesionales de los beneficios que aporta la visita puerperal a la pronta recuperación de la madre y a la mejor adaptación de los padres al bebé así como del bebé a los padres.

BIBLIOGRAFIA

1. Unicef 2000. The State of the World's Children. Disponible en: <http://www.unicef.org/sowc00/stat4htm> (accesed 2000).
2. Confederación Internacional de Matronas (ICM). Definición de matrona. Brisbane (Australia): Confederación Internacional de matronas, 2005.
3. Aviño J. Puerperio fisiológico y lactancia. En Bonilla-Musoles F, Pellicer A. Obstetricia, Reproducción y Ginecología Básicas. Madrid: Panamericana; 2007. p. 197-207