



# CUIDADOS ALTERNATIVOS ASOCIADOS AL MANEJO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO.

Caparrós Molinero, Jose Manuel<sup>1</sup>. Molina Cubero, Leonardo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. Hospital de Ubeda

En la percepción del dolor existen factores neurofisiológicos, hormonales, culturales, contextuales y psicológicos que marcan las diferencias, incluso ahora empezamos a saber que existen razones genéticas en la respuesta a los analgésicos. La analgesia epidural parece ser el método más eficaz para el alivio del dolor durante el parto. Sin embargo, las mujeres que utilizan este método tienen mayor riesgo de tener un parto instrumental y fracaso de la lactancia materna.

Dentro de la Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud se recomienda:

- Informar sobre la evidencia de otros métodos alternativos de alivio del dolor disponibles para aquellas mujeres que no desean emplear fármacos durante el parto.
- Permitir y alentar a todas las mujeres, si lo desean, a que cuenten con personas de apoyo durante todo el proceso de modo ininterrumpido, facilitando que el acompañamiento se inicie desde las etapas más tempranas del mismo.
- Promover una política institucional que permita a la gestante a la persona que la acompañe de forma continuada durante todo el proceso del parto.

## INTRODUCCIÓN

Con el fin de mejorar en la calidad de los cuidados integrales que prestamos en la asistencia al parto. El presente estudio intenta conocer:

❖ Que medidas alternativas de alivio del dolor son las más utilizadas entre las mujeres que no desean emplear fármacos durante el parto, esta información nos permitirá informar previamente a las mujeres sobre los diferentes métodos para el alivio del dolor, sus beneficios y potenciales riesgos.

❖ Que personas son las que proporcionan apoyo durante el proceso de parto con el fin de promover una política institucional que permita a la gestante elegir libremente a la persona que la acompañe de forma continuada durante todo el proceso del parto.

## OBJETIVOS

- ❑ Conocer las medidas alternativas de alivio del dolor más utilizadas por las gestantes durante el parto en nuestro hospital.
- ❑ Conocer que personas son las que proporcionan apoyo durante el proceso de parto

## MÉTODO

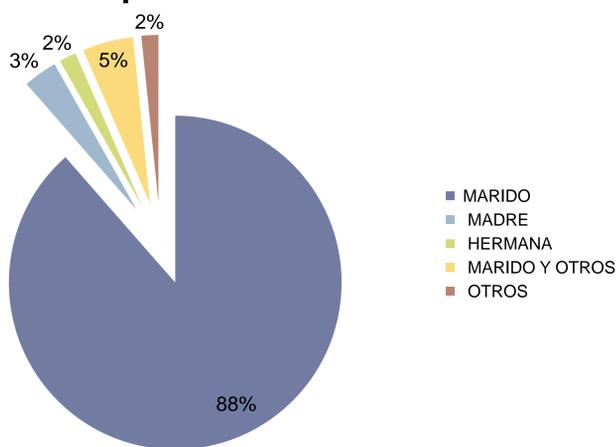
**DISEÑO:** Se trata de un estudio descriptivo

**ÁMBITO:** Hospital de Úbeda

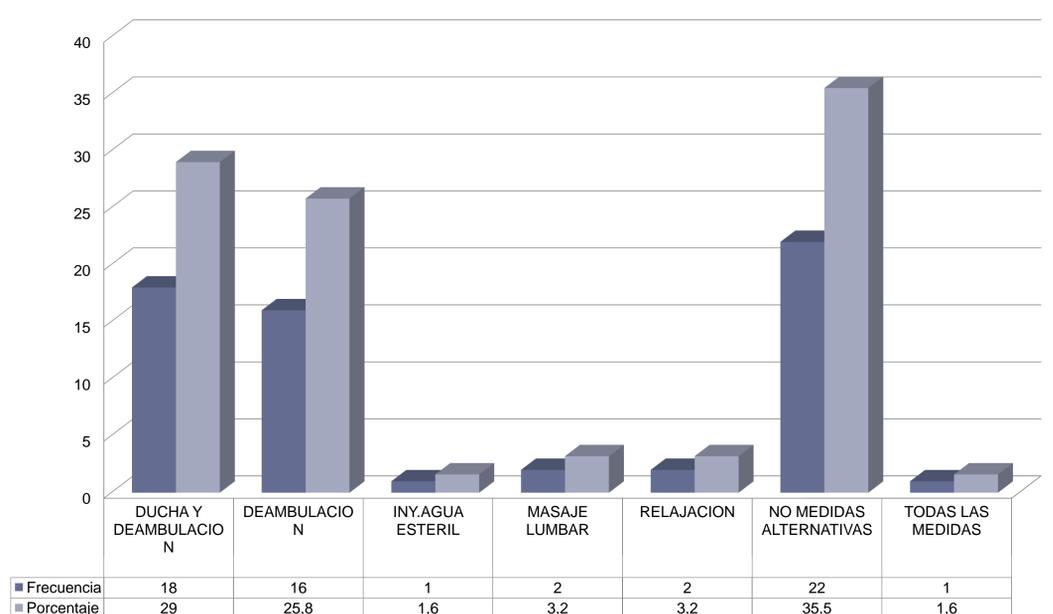
**POBLACIÓN:** Mujeres gestantes que acuden al hospital para la asistencia al parto.

**SUJETOS DE ESTUDIO:** Se incluyeron 62 mujeres.

### Acompañante durante el Parto



Medidas alternativas de alivio del dolor



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

✓ La edad media de las participantes fue de 32 años con una desviación típica de 5, la gestante de más edad tenía 48 años y la de menor edad tenía 19 años. Todas las mujeres tenían la nacionalidad española debido a que uno de los criterios de exclusión era que debían leer y comprender perfectamente el castellano por este motivo aunque si había candidatas de otras nacionalidades se excluyeron debido a que tenían un nivel medio o bajo del idioma.

✓ El 100% de las mujeres de nuestro estudio estuvieron acompañadas durante el proceso de parto. En un 88% el acompañante fue el marido por lo que cualquier mejora de los cuidados en el proceso de apoyo deberá ir enfocada hacia los maridos de forma mayoritaria.

✓ La mayoría de las mujeres usaron como medida alternativa de alivio del dolor la deambulación sola o unida a la ducha, frente a otro gran grupo que no quiso usar ninguna de las medidas alternativas propuestas. Por lo que cualquier mejora de los cuidados en el uso de métodos alternativos de alivio del dolor deberá tener en cuenta estos dos aspectos, para favorecer la deambulación se fomentará el uso de monitorización intermitente y respecto de la ducha se facilitará su uso y puede complementarse con la instalación de otros medidas de alivio que utilizan el agua como bañeras e hidromasaje.