

www.e-lactancia.org

le asegura la selección más acertada

Compatibilidad de la Lactancia con medicamentos y otros productos.

Rafael Rubio Vidal. Diplomado en Enfermería Obstetrico-Ginecológica (Matrona)
Mónica Manzano Bermejo. Diplomada en Enfermería

Introducción: Son muchas las mujeres que amamantan a sus hijos y en algún momento pueden tener dudas sobre la compatibilidad de la lactancia con un medicamento, una planta medicinal, un contaminante ambiental o una enfermedad. La mayoría de ellos no tiene ningún efecto sobre la calidad o cantidad de la leche producida por la madre, ni sobre la salud o bienestar del lactante. Los sanitarios debemos aconsejar con rigor científico, verificando la inocuidad del producto, proponiendo alternativas o, en el peor de los casos, justificando cuidadosamente la decisión de interrumpir una lactancia.

Material y método: Se realizó una revisión bibliográfica de la evidencia científica publicada en las siguientes bases de datos: Cochrane, Medline, CINAHL, IME, CUIDEN, Cuidatge, Enfispo y JBI CONNECT. El límite temporal han sido los últimos 10 años.

Resultado:

La dispersión de la información, las contradicciones o matices sutiles según la fuente consultada, la dificultad ante listados no ordenados alfabéticamente sino por grupos terapéuticos, la ausencia de listados en español y la accesibilidad limitada a la información en formato papel, hicieron que en el año 2000 el Servicio de Pediatría, en colaboración con el servicio de Farmacia del Hospital Marina Alta, elaborase una base de datos en Microsoft Access destinada inicialmente a la Intranet hospitalaria, revisando la bibliografía especializada y las búsquedas en Internet pertinentes acerca del paso a la leche materna

y los posibles efectos en la lactancia de los medicamentos y otros productos.

Posteriormente, en noviembre de 2002, se desarrolló una aplicación web con ASP para acceder a Internet (www.e-lactancia.org), con un motor de búsqueda orientado a obtener resultados, facilitar la interrogación de los datos y mejorar su presentación.

La base de datos inicial de 897 productos, gracias a una actualización continua, informa en estos momentos acerca de 1.445 sustancias diferentes, que incluyen las siguientes: medicamentos alopáticos y homeopáticos, productos de fitoterapia y otras terapias alternativas, drogas psicotropas de abuso incluyendo alcohol y tabaco, infusiones estimulantes de amplio uso (café, té, chocolate), radiofármacos y medios de contraste, vacunas, toxoides e inmunoglobulinas, contaminantes ambientales, aditivos alimentarios y enfermedades de la madre o el niño.

Discusión y conclusiones: Las indicaciones durante la lactancia de la mayoría de los prospectos de los medicamentos/Vademécum cuentan con información escasa, dispersa y contradictoria relacionada con la lactancia materna, y no se sustentan en datos científicamente contrastados y obvian los beneficios de la lactancia materna para la salud de la madre y del lactante.

Debido a la sobrecarga asistencial, lo que precisan las/os profesionales de la salud son listados o bases de datos (www.e-lactancia.org) que informen de manera rápida y clara sobre si una sustancia es compatible con la lactancia, es preciso conocer unas bases de datos mínimas para decidir con conocimiento de causa, discernir entre la información contradictoria y resolver las dudas o reticencias de madres o profesionales de la salud.

Bibliografía: Gonzalez Rodriguez CJ, Guerrero Desiré J., Fármacos y lactancia. Información inadecuada en el Vademécum. Atención Primaria. 1998;22:536-7.
Asociación Española de Pediatría. Manual de Lactancia Materna. De la teoría a la práctica. E d. Panamericana. Madrid. 2008.

B. Beseler Soto, M. Sánchez Palomares, et al. . Medicamentos, plantas, tóxicos, enfermedades y lactancia: una ayuda en español en Internet (www.e-lactancia.org). (Acta Pediatr Esp. 2006; 64: 337-344)