

¿ES IMPORTANTE EL ACOMPAÑAMIENTO PARA UN PARTO SEGURO?

Navarro Gil C; Sánchez Molina P; Escanilla Samper P.
Matronas Hospital de Alta Resolución del Pirineo (HARP)

Justificación:

Se ha evidenciado que el apoyo continuo en el trabajo de parto está íntimamente relacionado con la disminución del estrés lo que favorece una mejor liberación de oxitocina, dopamina y endorfinas, fundamentales para un desarrollo fisiológico del parto¹.

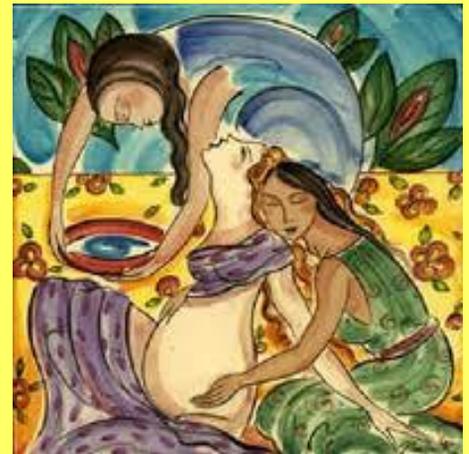
Todo ello conlleva un empoderamiento en la mujer con sensación de seguridad, confianza en sí misma y consiguiente seguridad en el nacimiento del bebé¹.

Las mujeres que reciben apoyo continuo profesional tienen mayor probabilidad de parto vaginal espontáneo y menor probabilidad de recibir analgesia regional, tener un parto distócico e informar insatisfacción con la experiencia de parto².

En el HARP estamos llevando a cabo unos "Procedimientos para favorecer la necesidad de seguridad de la mujer en trabajo de parto", cumpliendo con la Estrategia de Atención al Parto Normal del SNS³.

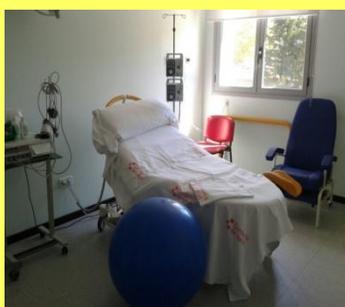
Objetivos:

- 1- Adoptar unas maneras tranquilas y transmitir seguridad y confianza.
- 2- Conocer las expectativas de la mujer sobre el desarrollo de su parto y el nacimiento del bebé.
- 3- Considerar la habitación como un espacio personal y privado.
- 4- Facilitar el acompañamiento de la mujer en todo el proceso.
- 5- Implicar a todo el personal relacionado con el proceso de parto.
- 6- Presentar el equipo de matronas a las embarazadas.



Técnicas:

- 1.a- Dar la bienvenida con una sonrisa, presentarse y comprobar si existen barreras lingüísticas.
- 2.a- Si la mujer tiene un Plan de Parto comentarlo con ella.
- 2.b- Utilizar preguntas abiertas y no dirigidas para conocer cómo se siente la mujer y sus necesidades.
- 2.c- Favorecer libertad de movimientos, expresión emocional y respetar su necesidad de no sentirse observada ni enjuiciada.
- 3.a- Llamar y esperar respuesta antes de entrar en la habitación y evitar la presencia de personal innecesario.
- 3.b- Animar a la mujer a personalizar el ambiente de su habitación: grado de penumbra, Tª, música, objetos personales, etc.
- 4.a- Si la evolución del parto lo permite, la pareja o acompañante de su elección podrá participar en todo el proceso.
- 4.b- Proporcionar un apoyo continuo y respetuoso por parte de la matrona, con el modelo "cuidado una a una"
- 5.a- Se impartirá una charla anual sobre EAPN
- 6.a- Difusión del folleto del Servicio de Obstetricia
- 6.b- Visita Guiada a las instalaciones de maternidad realizándose el primer sábado de cada mes.
- 6.c- Clases de Educación Maternal semanales y Consulta Matrona Hospital
- 6.d- Página Web, blog, twitter: www.casarijaca.wix.com/matronas www.matronasjaca.blogspot.com, www.twitter.com/matronasjaca.



Observaciones:

Las soluciones aportadas son viables ya que no conllevan gasto sanitario, ni entrañan riesgo alguno e influyen positivamente en el proceso del parto y no precisan de precauciones especiales.

Futuras líneas de investigación

- Nuevas investigaciones sobre el acompañamiento durante la cesárea.
- Futuras investigaciones sobre el acompañamiento del bebé en la realización de diferentes procedimientos invasivos.



Bibliografía:

- 1.- Uvnäs-Moberg K. (2009). Oxitocina. La hormona de la calma, el amor y la sanación. Barcelona: Ediciones Obelisco.
- 2.- Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. Apoyo continuo para las mujeres durante el parto. (Revisión Cochrane traducida) En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 1, 2008;1.Oxford: Update software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com> (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 1. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd).
- 3.- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Madrid. Plan Nacional para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías del País Vasco. 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA N°2009/01