

Versión Externa Cefálica en la presentación podálica

Autora: María Dolores Hernández Benítez, Matrona

Introducción

La versión externa cefálica (VEC) es una maniobra obstétrica que se realiza en el embarazo a término para intentar reducir las presentaciones de nalgas en el momento del parto.

Objetivo

Proporcionar información sobre la VEC a través de la revisión de la evidencia científica publicada e incluir algunas recomendaciones sobre su uso en la práctica obstétrica.

Método

Revisión bibliográfica de bases de datos y publicaciones científicas

Palabras clave: versión externa, presentación de nalgas, maniobras obstétricas



Figura 1. Feto en presentación de nalgas

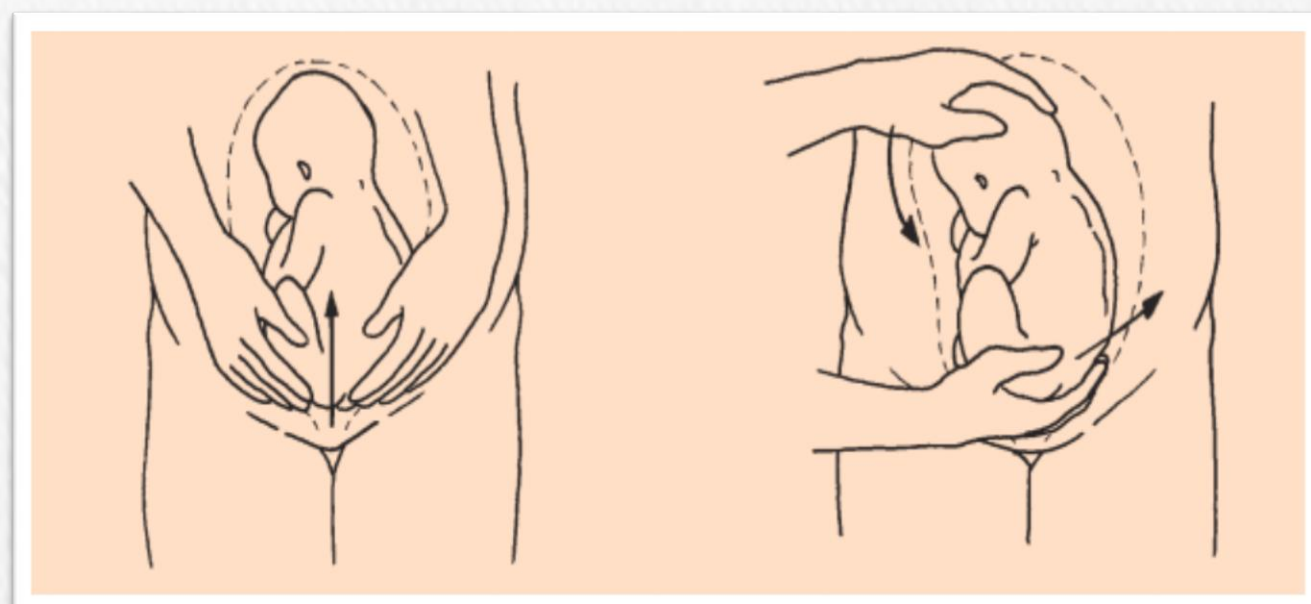


Figura 2. Primer tiempo de la versión externa. Elevación de las nalgas con ambas manos

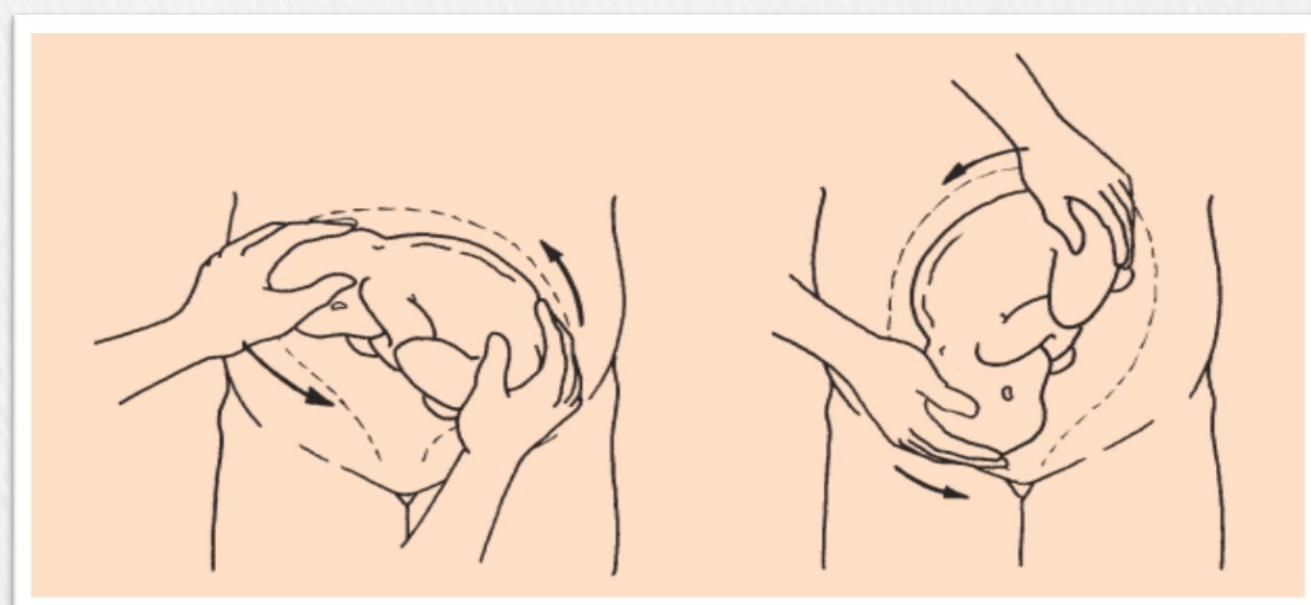
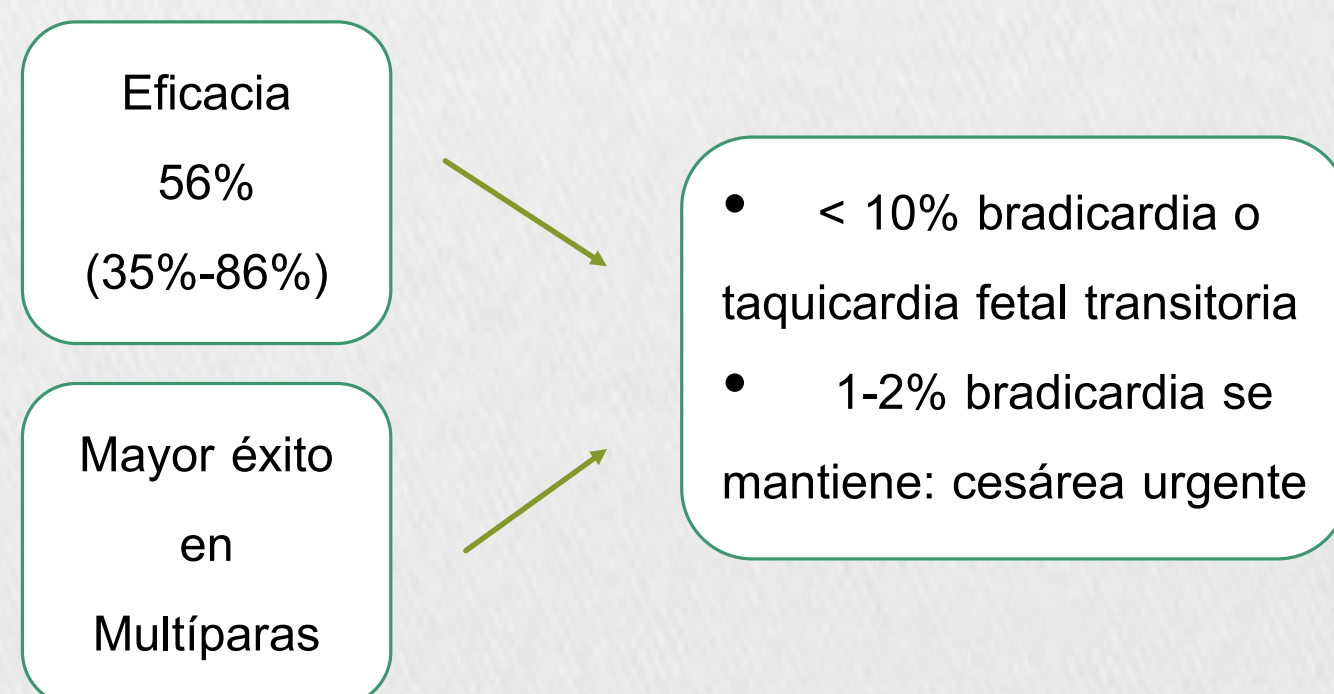


Figura 3. Segundo tiempo de la versión externa. Evolución del feto durante la maniobra

REQUISITOS PARA LA VERSIÓN EXTERNA CEFÁLICA:

- Gestantes a término
- Selección mediante ultrasonografía
- RCTG
- Tocolisis
- Gammaglobulina anti D en gestantes Rh (-).
- Previo consentimiento informado.

Resultados La prevalencia de presentación podálica es 3-4%. La realización de cesárea electiva no ha supuesto una mejoría en los resultados de morbilidad materno-fetal.



Contraindicaciones Absolutas	Contraindicaciones Relativas
Compromiso fetal o su sospecha	Trastornos hipertensivos del embarazo
Placenta previa	Sospecha de crecimiento intrauterino retardado
Desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta	Cardiopatía materna
Oligoamnios	Cabeza fetal deflexionada
Muerte fetal intraútero	Peso fetal estimado >3.800-4.000 g
Malformación fetal grave	Inserción anterior de la placenta
Rotura de membranas	Trabajo de parto iniciado
Gestación múltiple	
Sensibilización Rh	
Anomalías uterinas	
Alteración de la coagulación	
Indicación de cesárea	

Tabla 1. Contraindicaciones para la realización de la versión externa. De: Cararach V, Melchor JC, Palacio M. Versión externa e interna. En: Fabre E, ed. «Manual de asistencia al parto y puerperio patológicos». Zaragoza: Ino Reproducciones S.A. 1999; 13: 205-222.

Discusión y Conclusiones

La VEC es un procedimiento eficaz, seguro y alternativo a la cesárea electiva que permite a la gestante la oportunidad de parto vaginal, disminuyendo la morbilidad materna de una cesárea electiva y el ahorro en costes sanitarios

Bibliografía

1. Cararach V, Melchor JC, Palacio M. Versión externa e interna. En: Fabre E, ed. Manual de asistencia al parto y puerperio patológicos. Zaragoza: Ino Reproducciones S.A. 1999; 13: 205-222
2. Hofmeyr GJ, Kulier R. External cephalic version at term (Cochrane review). En: The Cochrane Library, Issue 2, 2001. Oxford: Update software.
3. Gifford DS, Keelor E, Khan KL. Reductions in cost and cesarean rates by routine use of external cephalic version: A decision analysis. Obstet Gynecol 1995; 85: 930-936